



Turnverein

Bahlingen

seit 1929 e.V.



**Herzlich
Willkommen**

Begrüßung



- Bürgermeisterstellvertreter Wilfried Adler
- unsere Ehrenmitglieder
- alle anwesenden Vertreter des Gemeinderats
- Frau Franz von der Badischen Zeitung
- Herrn Bos vom Kaiserstühler Wochenbericht
- Alle Vertreter der örtlichen Vereine
- ... und natürlich alle anwesenden Mitglieder, Freunde und Gäste des TVB

Tagesordnung



- 1. Begrüßung
- 2. Totenehrung
- 3. Bericht des Vorstand
- 4. Tätigkeitsberichte der Abteilungen
- 5. Kassenberichte
- 6. Entlastung des Kassenwart
- 7. Entlastung des Vorstand
- 8. Neuwahlen
- 9. Ehrungen
- 10. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Totenehrung



Wir gedenken an die verstorbenen Mitglieder

2019

Heidi Breisacher-Günther
Horst Kniss

2020

Gretel Wissert

Tätigkeitsberichte



Vorstandsbericht 2019 & 2020

Corona – Trainerschulung



Vorstandvideo



Klopapierchallenge



Trainer- & Vorstandsausflug



Tätigkeitsberichte Jugend



Jugendvorstandschaft

Mitglieder:

Michel Beck
Nicola Sommer
Christoph Gerhart
Jonas Kopf
Simon Vöglin
Sophia Sommer
Are Schulenburg
Nico Sürer

1. Jugendleiter
2. Jugendleiter
Jugendvertreter Klettern
Jugendvertreter Leichtathletik
Jugendvertreter Klettern
Helferin
Helfer
Helfer

Highlights vergangenen Jahre:

Schlittschuhlaufen 2019

Weihnachtsfeier 2019

~~Schlittschuhlaufen 2020~~

~~Vereinsmeisterschaften 2020~~

~~Ausflug mit dem TVE 2020~~

~~Schlittschuhlaufen 2021~~

~~Vereinsmeisterschaften 2021~~

Weihnachtsfeier 2021



12. Dezember



Tätigkeitsbericht Jugend



Schlittschuhlaufen 31.03.2019

- 24 Kinder, 8-14 Jahre alt
- Hohe Nachfrage (Warteliste)



Tätigkeitsbericht Jugend



Weihnachtsfeier 06.12.2019

- Spannendes Programm
- Viele Helfende
- Voll besuchte Halle



TVB-JUGEND WEIHNACHTSFEIER
2019
Programm

(ca.) 14:10 Start

1. "Der Dschungeltanz"
Vorschulturnen Buben
Gudrun, Linda, Sina, Julia
2. "ConCalma"
DreamTeam
Louisa
3. "Schwebebalken & Boden"
Leistungsriege 1
Evi, Anja, Sinja, Irina, Linda,
Philipp, Stephan
4. "Jump'around"
Buben-Turnen
Michel, Stephan
5. "Bibi und Tina"
DanceKids
Louisa

kurze Pause

6. "Die Weihnachtswichtel"
Eltern-Kind-Turnen
Sandra, Sabrina, Diana
7. "Die Eisköniginnen"
Vorschulturnen Mädchen
Gudrun, Linda, Sina, Julia
8. "God is a Dancer"
DreamTeam
Louisa
9. "Die Turnflöhe"
Mädchen-Turnen
Marlies
10. "Flying Girls"
Leistungsriege 2
Evi, Anja, Sinja, Irina, Linda,
Philipp, Stephan

(Überraschung?!)

Ende ca. 16:30





Tätigkeitsberichte Turnen



Gruppenname: Eltern-Kind-Turnen **Trainingszeiten:** Die., 15.00 - 16.00 Uhr
16.15 - 17.15 Uhr

Trainer/Helfer: Diana Kaiser, Sabrina Herr **Anzahl der Teilnehmer:** pro Gruppe 22

Alter der Teilnehmer: 1,5 – 3 Jahre

Trainingsinhalt:

Begrüßungslied, Aufwärmen mit einem Bewegungsspiel, Aufbau einer Bewegungslandschaft (3-4 Stationen), Abschlusskreis mit Fallschirm, Massagegeschichte, Bewegungslied, Fingerspiel o.ä., Abschlusslied

Highlights der vergangenen Jahre:

Bobbycarstunde







Tätigkeitsberichte Turnen



Gruppenname: Leistungsriege weiblich

Trainingszeiten: Mo., 16.00 – 19.00 Uhr, Mi., 16.30 – 19.00 Uhr, Fr., 15.00 – 17.30 Uhr

Trainer/Helfer: Evi Holderer, Anja Rapp, Sinja Bergmann, Irina Kniss, Stephan Stebner, Philipp Häuber, Linda Papenfuß

Anzahl der Teilnehmer: 30

Alter der Teilnehmer: 5 – 32 Jahre

Trainingsinhalt:

Das Ziel des Trainings ist die erfolgreiche Teilnahme an Wettkämpfen auf Kreis- und Bezirksebene.

Das Erlernen der Grundelemente des Geräteturnens wie Räder, Handstand, Überschläge, sowie Kraft und Beweglichkeit bilden die Basis des Trainings.

Aktuelles:

Evi Holderer & Anja Rapp beendeten zum 01.01.2020 ihre langjährige Trainertätigkeit

Tätigkeitsberichte Turnen



Bezirksklasse der WKG Bahlingen/Kollnau-Gutach



Abschluss der Saison auf Platz 1

Tätigkeitsberichte Turnen



Ergebnisse & Highlights 2019:

März: Turnerjugendbestenkämpfe

Jahrgang 2006 und jünger:

Nele Bachmann, Jana Baldinger, Maja Bardutzky und Nele Leonhardt

1. Platz auf Gauebene

2. Platz auf Bezirksebene



Tätigkeitsberichte Turnen



Ergebnisse & Highlights 2019:

März: Turnerjugendbestenkämpfe

Jahrgang 2008 und jünger:

Amelie Tandi, Clara Meier, Jule Wagner, Anni & Leni Baldinger

1. Platz auf Gauebene

3. Platz auf Bezirksebene



Tätigkeitsberichte Turnen



Ergebnisse & Highlights 2019:

Mai: Kreisschülermeisterschaften

Jahrgang 2009: 9 Turnerinnen: 1 x Kreismeisterin, 1 x Vizemeisterin, 1 x Rang 3

Kreismeisterin
Leni Baldinger

3. Platz
Jule Wagner

Jahrgang 2010:

Vizekreismeisterin
Ella Kleemann



Tätigkeitsberichte Turnen



Ergebnisse & Highlights 2019:

Juni: Gauliga LK 4

1. Platz



Jana Baldinger, Samira Schmid,
Maja Badutzky, Amelie Tandi,
Nele Bachmann, Clara Meier

Tätigkeitsberichte Turnen



Ergebnisse & Highlights 2019:

Juli: Landeskinderturnfest in Bruchsal



Samira Schmid, Maja Badutzky, Nele Bachmann, Nele Leonhardt: Rang 4 von 82 teilnehmenden Mannschaften

Clara Meier, Amelie Tandi, Indira Kern: Rang 10 von 42 teilnehmenden Mannschaften

Tätigkeitsberichte Turnen



Ergebnisse & Highlights 2019:

Vereinsmeisterschaften:

Schauwettkampf mit 22 Turnerinnen aller Altersklassen



Tätigkeitsberichte Turnen



Ergebnisse & Highlights 2019:

November: Gauliga Mannschaftswettkämpfe



Jahrgang 2008/09:

Amelie Tandi, Indira Kern, Clara Meier, Leni und Anni Baldinger

→ Herbstmeister

Jahrgang 2010:

Sara Zimmermann, Sara Kapp, Ella Kleemann und Ava Ginsberg

→ Vizeherbstmeister



Tätigkeitsberichte Turnen



Ergebnisse & Highlights 2019:

November: Gauliga Mannschaftswettkämpfe



Jahrgang 2006/07:

Samira Schmid, Jana Baldinger, Maya Volk,
Nele Leonhardt und Maja Bardutzky

→ Herbstmeister

Tätigkeitsberichte Turnen



Highlights 2020: Trainingslager mit befreundeten Schweizer Turnverein



Tätigkeitsberichte Turnen

Jugendweihnachtsfeier im Dezember:



Tätigkeitsberichte Turnen



Gruppenname:	Vorschulturnen Jungs	Trainingszeiten: Do., 18.00 - 19.00 Uhr
Trainer/Helfer:	Gudrun Fränkel, Julia Wieser Linda & Sina Papenfuß	Anzahl der Teilnehmer: 20 Alter der Teilnehmer: 4 – 6 Jahre

Trainingsinhalt: Mit Freude an der Bewegung die Motorik fördern. Dabei viele große und kleine Geräte, sowie neue Bewegungsarten und –Abläufe kennenlernen. (Vorwärtsrolle, Strecksprung, balancieren, werfen, seilspringen, ...)

Highlights der vergangenen Jahre: Vereinsmeisterschaften 2019

Tätigkeitsberichte Turnen



Gruppenname: Vorschulturnen Mädchen

Trainingszeiten: Do., 17.00 - 18.00 Uhr

Trainer/Helfer: Gudrun Fränkel, Julia Wieser
Linda & Sina Papenfuß

Anzahl der Teilnehmer: 25
Alter der Teilnehmer: 4 – 6 Jahre

Trainingsinhalt: Mit Freude an der Bewegung die Motorik fördern. Dabei viele große und kleine Geräte, sowie neue Bewegungsarten und –Abläufe kennenlernen. (Vorwärtsrolle, Strecksprung, balancieren, werfen, seilspringen, ...)

Highlights der vergangenen Jahre: Der „Elsa-Tanz“ an der Weihnachtsfeier & Vereinsmeisterschaften 2019

Tätigkeitsberichte Turnen



Gruppenname: Mädchenturnen 1. & 2. Klasse **Trainingszeiten:** Mo., 15.00 - 16.30 Uhr

Trainer/Helfer: Marlies Häuber **Anzahl der Teilnehmer:** 8 - 12

Alter der Teilnehmer: 6 – 8 Jahre

Trainingsinhalt:

Gymnastische Erwärmung mit Handgeräten wie Seil, Ball, Reifen. Kleine Spiele zur Schulung koordinativer Fähigkeiten. Methodische Schritte für die Erlernung der Turnelemente an den Geräten. Aufgrund der Pandemie waren die Trainingseinheiten leider sehr begrenzt und sonst keine Besonderheiten möglich.

Tätigkeitsberichte Turnen



Gruppenname:	Bubenturnen	Trainingszeiten: Donnerstag, 18-19 Uhr
Trainer/Helfer:	Michel Beck, Stephan Stebner, Florian Wissert	Anzahl der Teilnehmer: 24 Alter der Teilnehmer: 6-12

Trainingsinhalt:

Spielerisches und übungsorientiertes Erlernen von turnerischen Bewegungen und Elementen an den klassischen Geräten Sprung, Barren, Reck und Boden. Verbesserung der allgemeinen Fitness und Motorik durch ausgewählte Spiele, Hindernisparcours/Bewegungslandschaften und Übungsreihen.

Highlights vergangenen Jahre: Das viele Training an der frischen Luft, die neuen Trainer!

Tätigkeitsberichte Leichtathletik



Gruppenname: Leichtathletik Gruppe 1

Trainingszeiten: Mo. 17.30 – 18.30 Uhr

Trainer/Helfer: Susanne Zimmermann

Anzahl der Teilnehmer: 12

Alter der Teilnehmer: 6 – 8 Jahre

Trainingsinhalte: Erlernen von Laufen, Springen & Werfen in spielerischer Form

Highlights vergangenen Jahre:

Die Wiederaufnahme des Trainings September nach der Coronapause

Tätigkeitsberichte Leichtathletik



Gruppenname: Leichtathletik Gruppe 2

Trainingszeiten: Mo. 17.30 – 18.30 Uhr

Trainer/Helfer: Jonas Kopf

Anzahl der Teilnehmer: 12

Alter der Teilnehmer: 9 – 10 Jahre

Trainingsinhalte: Erlernen von Laufen, Springen & Werfen mit Blick auf die eigene Leistung

Highlights vergangenen Jahre:

Die Wiederaufnahme des Trainings September nach der Coronapause

Tätigkeitsberichte Leichtathletik



Gruppenname: Leichtathletik

Trainingszeiten: Mi. 19.00 – 20.30 Uhr

Trainer/Helfer: Manfred & Corinna Häßig

Anzahl der Teilnehmer: 10

Alter der Teilnehmer: ab 12 Jahre

Trainingsinhalte: Wettkampforientiert

2019

Highlights vergangenen Jahre:

TVB- Athleten waren bei 21 Wettkämpfen (Meetings und Meisterschaften) und 5 Crossläufen am Start.

Es wurden durchweg gute Platzierungen und Leistungen erzielt, auch viele pers. Bestleistungen

Am 30.Mai fanden in Aalen die Bad. Staffelmeisterschaften statt. Überraschend wurden Marie Dickner / Lena Mellert u. Lene Sommer **Badische Meister in der 3x800m Staffel**

Lene Sommer gewann die Breisgauer Crosslauf Serie 2019, die aus 5 Läufen besteht.

Sophia Sommer hatte eine gute Meisterschaftssaison.

BaWü Halle	in Sindelfingen	2.Platz	200m
BLV	in Schutterwald	1.Platz	200m
BaWü	in Walldorf	1. Platz	400m
SLV	in St Wendel	1.Platz	400m

Leider musste Sie die Teilnahme an Deutschen Meisterschaften in Berlin wegen einer Verletzung absagen

Tätigkeitsberichte Leichtathletik



Platzierungen in der Badischen Bestenliste:

WU 14	3x800m	TV Bahlingen (Dickner/Mellert/Sommer)	4. Platz
W	12800m	Lene Sommer	18. Platz
		Lena Mellert	20. Platz
	Speer	Lene Sommer	17. Platz
	Ball	Lene Sommer	8. Platz
Frauen:	100m	Sophia Sommer	27. Platz
	200m		7. Platz
	400m		3. Platz
Senioren	Speer	Manfred Häßig	7. Platz

Herzlichen Glückwunsch an alle Platzierten.

Sophia Sommer hat zum 01. Jan den TV Bahlingen verlassen. Sie wird 2020 für den VfL Sindelfingen am Start sein. Wir wünschen ihr Viel Erfolg und bedanken uns für die schönen Wettkampffahre in Bahlingen

Dank auch an alle Eltern, die uns das ganze Jahr unterstützt haben.

Tätigkeitsberichte Leichtathletik



Gruppenname: Leichtathletik **Trainingszeiten:** Mi. 17.30 – 18.30 Uhr

Trainer/Helfer: Manfred & Corinna Häßig **Anzahl der Teilnehmer:** 12

Alter der Teilnehmer: 9 – 10 Jahre

Trainingsinhalte: Erlernen von Laufen, Springen & Werfen mit Blick auf die eigene Leistung

Highlights vergangenen Jahre:

Das Jahr 2020 begann traditionell mit dem Allmendlauf in Teningen.
Einzige Teilnehmer vom TVB waren Marie Dickner und Lene Sommer.

Lene Sommer belegte in der Altersklasse W13 den 3. und Marie Dickner den 4. Platz.

Dies sollte auch der letzte Wettkampf im Jahr sein.

Im März wurde das Trainieren Corona bedingt untersagt und die Sportstätten wurden geschlossen. Viele Termine wurden von den Veranstaltern abgesagt oder unter strengen Auflagen durchgeführt. Wir entschieden uns, dass ohne Training Wettkämpfe keinen Sinn machen und verzichteten auf die Teilnahme an Wettkämpfen.

Ab Mitte August durfte dann wieder unter Hygieneauflagen in Kleingruppen mit maximal 10 Teilnehmern trainiert werden.

So entstanden bei uns 3 Trainingsgruppen, die altersgemäß eingeteilt wurden:

Susanne Zimmermann > Gruppe 1 (Jg.2013 und jünger) Bambini
Jonas Kopf > Gruppe 2 (Jg.2011 und 2012)
Manfred Häßig > Gruppe 3 (Jg.2010 und älter)

Das Angebot wurde auch dankbar angenommen.

Leider kam im Oktober der 2. Lockdown und wir mussten wieder dicht machen, schade!

Tätigkeitsberichte Tanzen



Gruppenname: Dance Kids

Trainingszeiten: Fr., 15.00 - 15.45 Uhr

Trainer/Helfer: Louisa Zimmermann

Anzahl der Teilnehmer: 12

Alter der Teilnehmer: 5 – 6 Jahre

Trainingsinhalt: Tanzfrüherziehung

Tätigkeitsberichte Tanzen



Gruppenname: Dream Team

Trainingszeiten: Fr., 15.45 - 16.30 Uhr

Trainer/Helfer: Louisa Zimmermann

Anzahl der Teilnehmer: 20

Alter der Teilnehmer: 6 – 11 Jahre

Trainingsinhalt: Hip-Hop Tanz

Tätigkeitsberichte Ballsport



Gruppenname: Volleyball
Trainer/Helfer: Guy Devine
Alter der Teilnehmer: 15 – 29 Jahre

Trainingszeiten: Di. & Do., 19.00 - 20.30 Uhr

Anzahl der Teilnehmer: 12

Trainingsinhalt: Training für die Rundenspiele

Highlights der vergangenen Jahre:

Saison 2019/2020: - starker 3. Platz in der Bezirksklasse
- unsere Weihnachtsfeier

Saison 2020/2021: - wir starteten mit 2 Siegen in die neue Runde, danach wurde die Saison leider abgebrochen

Tätigkeitsberichte Ballsport



Gruppenname:	Just4Fun
Trainingszeiten:	Montag 19.00 – 20.30 Uhr
Trainer/Helfer:	Stefan Koch
Anzahl der Teilnehmer:	ca. 8 - 15 Teilnehmer
Alter der Teilnehmer:	ab 34 – 65 Jahre

Trainingsinhalt:

Dieses Training ist nicht auf eine bestimmte Sportart fixiert, sondern orientiert sich viel mehr an der Lust und Laune der einzelnen Teilnehmer. So werden in der Gruppe gerne mal Basketball, Fußball, Badminton oder anderes gespielt.

Highlights vergangenes Jahr:

Leider konnte durch Corona 2020 und 2021 fast kein Training statt finden. Daher war jede Chance Training zu machen ein Highlight.

Tätigkeitsberichte Outdoor



Gruppenname: Radsportfreizeitgruppe

Trainer/Helfer: Joachim Tegmeier

Alter der Teilnehmer: 36 – 70 Jahre

Trainingszeiten: So. 10.00 Uhr

Anzahl der Teilnehmer: 6 – 12 (nach Jahreszeit)

Trainingsinhalt: Ausdauer + Spaß

Highlights vergangenes Jahr:

Jede Ausfahrt ist ein Highlight. Das letzte Jahr leider nur in „Gruppen“ mit maximal 2 Personen, was die ganze Geschichte leider etwas trostlos gemacht hat! Wir haben aber das Beste daraus gemacht und uns fit gehalten.

Tätigkeitsberichte Outdoor



Gruppenname: Walking-Gruppe

Trainer/Helfer: Christel Sommer

Alter der Teilnehmer: 45 – 70 Jahre

Highlights der vergangenen Jahre:

Coronabedingtes Training, wenn man das als Highlight bezeichnen kann!

Trainingszeiten: Mi., 15.30 - 17.15 Uhr

Anzahl der Teilnehmer: 18

Trainingsinhalt: Herz-Kreislauftraining

Tätigkeitsberichte Klettern



Gruppenname: Eltern- Kind- Klettern **Trainingszeiten:** Mo., 16.15 – 17.30 Uhr
Trainer/Helfer: Michael Maurer **Anzahl der Teilnehmer:** 8-12 Kinder + 8 Mamas/Papas/Opas
Alter der Teilnehmer: 3 - 74 Jahr

Trainingsinhalt: spielerisches erlernen von Klettertechniken und überwinden von Höhenproblemen

Highlights der vergangenen Jahre:
„Jedes Training“ und das alle gesund geblieben sind!

Tätigkeitsberichte Klettern



Gruppenname: Klettergruppe 1 & 2 **Trainingszeiten:** Do., 18.00 – 19.15 – 20.30 Uhr

Trainer/Helfer: Simon Vöglin, Nicola Sommer, Christoph Gerhart, Thomas Walker, Are Schulenburg, Nico Sürer

Anzahl der Teilnehmer: Gruppe 1: 20 Gruppe 2: 10

Alter der Teilnehmer: Gruppe 1: 7 – 12 Jahre Gruppe 2: 12 – 18 Jahre

Trainingsinhalt: erlernen der Klettertechnik, Sicherungstechnik, Umgang mit Kletterutensilien
In Gruppe 2 Abseilen und Vorstieg

Highlights vergangener Jahre: 2019: Vereinsmeisterschaft, 2020: Sporadisches Training in Coronazeiten

Tätigkeitsberichte Klettern



Gruppenname:

Klettergruppe 5

Trainingszeiten: Mo., 21.00 – 22.30 Uhr

Trainer/Helfer:

Simon Vögtlin

Anzahl der Teilnehmer: 3 – 5

Alter der Teilnehmer: 19 - 23 Jahre

Trainingsinhalt: erlernen der Klettertechnik, Sicherungstechnik, Umgang mit Kletterutensilien, Klettern am Felsen, Aufbau von Abseilpisten, Aufbau von Standplätzen, Mehrseillängentouren, Bergetechniken

Highlights der vergangenen Jahre: 2019: Boudernight Blockhouse, 2020: Umbau Kletterwand

Tätigkeitsberichte Klettern



Gruppenname: Erwachsenen- Klettern
Trainer/Helfer: Michael Maurer
Alter der Teilnehmer: 20 Jahre bis ins Rentenalter

Trainingszeiten: Donnerstag von 20.30 – 21.45 Uhr
Anzahl der Teilnehmer: 15 Erwachsene

Trainingsinhalt: vermitteln und vertiefen von verschiedenen Klettertechniken für Halle, Fels und Canyoning sowie Berge- und Rettungstechniken.

Highlights: „verschiedene Kletterevents am Fels □“, „und die Vorfreude darauf bald wieder gemeinsam trainieren zu dürfen“.

Ein großer Dank an unsere jungen Trainer die immer wieder für neue und spannende Ruten an der Kletterwand sorgen!

Tätigkeitsberichte Fitness



Gruppenname: Sportacus **Trainingszeiten:** Do. 19.00 – 20.30 Uhr

Trainer/Helfer: Stephan Stebner & Florin Wissert **Anzahl der Teilnehmer:** 22

Alter der Teilnehmer: 16 – 45 Jahre

Trainingsinhalte:

Abgeleitet von „Spartakus“, dem griechischen Gladiator, bringen wir unseren Körper durch gezieltes Athletik- und Beweglichkeitstraining, in seine natürliche Balance. Wir nutzen dabei Elemente aus neuen Stilen wie Freeletics, Calisthenics und CrossFit, aber auch Übungen aus altbewährten Sportarten wie dem Gerätturnen, Leichtathletik, Yoga oder Pilates. Dabei verzichten wir auf die Verwendung von Gewichten und arbeiten dafür mit dem eigenen Körpergewicht.

Tätigkeitsberichte Fitness



Gruppenname: Männergymnastik
Trainer/Helfer: Joachim Tegtmeier
Alter der Teilnehmer: 46 – 70 Jahre

Trainingszeiten: Do. 20.30 - 22.00 Uhr
Anzahl der Teilnehmer: 30
Trainingsinhalt: Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer

Highlights vergangenes Jahr:

Tageswanderungen in den Vogesen und in Durbach, da Corona leider nicht mehr möglich gemacht hat. Die Hoffnungen ruhen jetzt auf das Jahr 2022, damit wir wieder unsere Mehrtageswanderung in den Alpen machen können. Trainingstechnisch war leider außer 2,5 Monaten mit Hygieneauflagen in 2020 nicht viel möglich. Das Angebot über die Internetplattform „Zoom“ von Co-Trainer Stephan Stebner, wurde aber intensiv genutzt! Das lässt auf eine gute Grundkondition für den Wiedereinstieg ins Training hoffen.

Tätigkeitsberichte Fitness



Gruppenname: Montag-Gym

Trainer/Helfer: Monika Mutschler

Alter der Teilnehmer: 45 – 80 Jahre

Highlights der vergangenen Jahre:

Trainingszeiten: Mo., 19.30 - 21.00 Uhr

Anzahl der Teilnehmer: 21

Trainingsinhalt: Gymnastik

Tätigkeitsberichte Fitness



Gruppenname: Frauengymnastik

Trainer/Helfer: Karin Schweigert

Alter der Teilnehmer: 55 – 82 Jahre

Trainingszeiten: Mi., 20.00 - 21.00 Uhr

Anzahl der Teilnehmer: 19

Trainingsinhalt: Herz-Kreislauftraining mit
Ganzkörperkräftigung,
Gleichgewichtsschulung

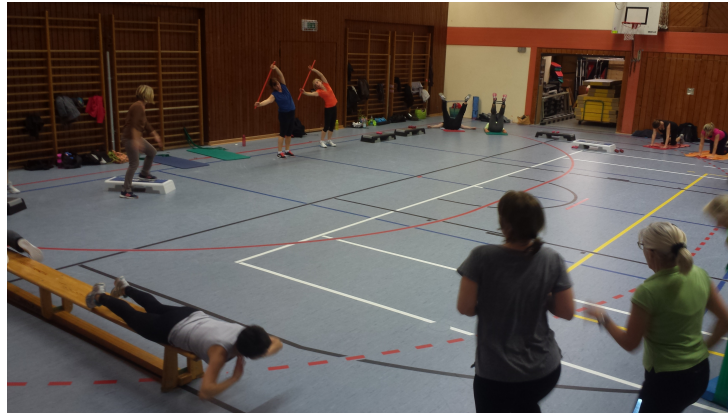
Highlights vergangenen Jahre:

60. Geburtstag von Monika Murst und Monika Troxler (2019)

2 Neuzugänge im Januar 2020

Abschiedsfest von Friedel Barth bei Karin im Hof (Aug. 2020)

Tätigkeitsberichte Fitness



Gruppenname: Bauch-Beine-Po

Trainer/Helfer: Anja Fehrenbach

Alter der Teilnehmer: 25 bis 72 Jahre

Trainingsinhalt:

1. Warm up mit einfacher Aerobic-Choreografie
2. Workout mit gezielten Übungen für die Problemzonen "Bauch - Beine - Po" Abwechslungsreich durch den Einsatz von Kleingeräten (z. B. das Theraband, Hanteln, Step, etc.),
3. Ausklang mit Stretching und / oder einer Entspannung.

Highlights vergangenen Jahre:

Gemütliches Beisammensein im Rössle, Abschluss vor Sommerferien Juli 2019, Kabinenfest Dezember 2019

Wiederaufnahme des Trainings im August 2020

Trainingszeiten: Die., 20.00 – 21.00 Uhr

Anzahl der Teilnehmer: 37 - 39

Tätigkeitsberichte Fitness



Gruppenname: Faszien Pilates

Trainingszeiten: Mo., 20.00 - 21.00 Uhr

Trainer/Helfer: Claudia Beck

Anzahl der Teilnehmer: ca. 40

Alter der Teilnehmer: 18 – 70 Jahre

Trainingsinhalt:

Faszien Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining bei dem Atmung & Bewegung in Einklang gebracht werden. Mit den verschiedenen Faszien Techniken wird das fasziale System trainiert und wieder elastisch, geschmeidig und kraftvoll gemacht. Durch die Anspannung der tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur wird der Rumpf stabilisiert und damit das Powerhouse aktiviert.

Tätigkeitsberichte Fitness



Gruppenname: Funktionelles Faszien Training

Trainer/Helfer: Claudia Beck

Alter der Teilnehmer: 18 – 70 Jahre

Trainingsinhalt:

Funktionell bedeutet nicht nur, dass etwas funktioniert. Wenn wir funktionell trainieren, fordern wir unseren Körper in den Funktionen und Aufgaben, für die er geschaffen ist. Wir trainieren natürlich, ursprünglich und effizient - nutzen unsere uralten biologischen Bewegungsprogramme. Im Innern unseres Körpers ist alles in ständiger Bewegung, es ist ein wahrer Tanz der Zellen und Moleküle. Im funktionellen Krafttraining nehmen wir diesen Fluss auf – und fangen an, uns auch äußerlich sichtbar wieder zu bewegen. Bewegung gehört zu uns. Unser Körper braucht Bewegung wie die Luft zum Atmen. Wir holen die Bewegung zurück, in unseren ganz normalen Alltag. Entdecke die Freude an der Bewegung mit Kettlebell, Theraband & Faszien Rolle!

Trainingszeiten: Do., 18.00 - 19.00 Uhr

Anzahl der Teilnehmer: ca. 25

Tätigkeitsberichte Fitness



Gruppenname: Yoga
Trainer/Helfer: Claudia Beck
Alter der Teilnehmer: 25 – 75 Jahre

Trainingszeiten: Die., 19.15 - 20.45 Uhr
Anzahl der Teilnehmer: 20

Trainingsinhalt:

YOGA ist eine Möglichkeit Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen und durchzuatmen. Mittels Asana Praxis (Körperarbeit), Atemübungen, Meditation und Tiefenentspannung fördern wir nicht nur die Ruhe des Geistes, sondern es wird uns möglich den ganzen Körper mit Bewusstheit zu durchdringen. Mit regelmäßiger Praxis entwickelt sich ein gesundes Gleichgewicht zwischen Flexibilität und Stabilität, sowie Ausdauer und Kräftigung. So können wir alltägliche Herausforderungen gelassener und mit innerer Zufriedenheit meistern. Die Gesundheit wird gestärkt und Stress vorgebeugt, es entsteht ein gesteigertes Wohlbefinden und Leichtigkeit. Jeder kann mitmachen und von den Übungen profitieren - unabhängig von Alter, Können und Kraft.

Tätigkeitsberichte Fitness



Gruppenname: FitMix (deepWork, tabata, BBP)
Trainingszeiten: Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr
Trainer/Helfer: Yvonne Kromer
Anzahl der Teilnehmer: 10 - 15
Alter der Teilnehmer: Mitte 20 – Anfang 50

Trainingsinhalt:
Ausdauer-, Kraft- & Ganzkörpertraining



Tätigkeitsberichte Kurse



Gruppenname:	ZUMBA Fitness
Trainingszeiten:	Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr
Trainer/Helfer:	wechselnde externe Kursleiterinnen
Anzahl der Teilnehmer:	Ø 20 Teilnehmer
Alter der Teilnehmer:	25 – 55 Jahre



Beispielbild

Entlastung des Vorstandes



- Entlastung des Vorstandes

Wahlen



- Bestimmen eines Wahlleiters

Neuwahlen Gesamtvorstandschaft



Joachim Tegtmeier	1. Vorstand	Wiederwahl
Stefan Koch	2. Vorstand	Wiederwahl
Michael Maurer	3. Vorstand	Wiederwahl
Christel Sommer	Schriftführerin	Wiederwahl
Oliver Kaufmann	1. Kassenwart	Wiederwahl
Christoph Gerhart	2. Kassenwart	Wiederwahl
Claudia Beck	Oberturnwart Breitensport	Wiederwahl
Sinja Bergmann	Oberturnwart Leistungssport	Wiederwahl

Neuwahlen Gesamtvorstandschaft



Tobias Häßig	Beisitzer	Wiederwahl
Martin Koch	Beisitzer	Wiederwahl
Simon Vöglin	Beisitzer	Wiederwahl
Tanina Maurer	Beisitzerin	Wiederwahl
Stephan Stebner	Beisitzer	Wiederwahl
Werner Bürkin	Kassenprüfer	Wiederwahl
Gerold Zink	Kassenprüfer	Wiederwahl

Bestätigung Jugendvorstand:

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1. Jugendleiter | Michel Beck |
| 2. Jugendleiterin | Nicola Sommer |

Ehrungen für herausragende Leistungen



- Lene Sommer, Leichtathletik
- Sophia Sommer, Leichtathletik
- Ligamannschaft weiblich, Turnen

Herzlichen Glückwunsch!

Ehrungen



Für 40 Jahre Mitgliedschaft werden geehrt:

- Christel Männer
- Edith Peter
- Inge Schaur
- Gertrud Sommer

Herzlichen Glückwunsch!

Ehrungen



Für 50 Jahre Mitgliedschaft werden geehrt:

- Werner Joseph
- Karl Wissert

Herzlichen Glückwunsch!

Verabschiedung verdienter Trainer

- Evi Holderer
- Anja Rapp
- Marlies Häuber
- Yvonne Kromer
- Denis Kontenjow

Sonderehrung

- Susanne Zimmermann
- Jonas Kopf



Spendenübergabe

DRK
Bahlingen

Verschiedenes



Info über

Vereinskleidung / Tauschbörse

Bestellung für Weihnachten 2021:

- Eingang bis 06.11.21 beim Sport-Treff in Endingen

TVB-Mitglieder erhalten bei folgenden Firmen Vergünstigungen:

- **Therapie- & Gesundheitszentrum Bahlingen**
- **AMS-Tours**
- **Tabis RadEck**
- **Sport-Treff in Endingen**

Wünsche & Anträge

**Vielen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit!**