

JANUAR

22



RUND UM XUND



GESUNDHEIT UND SPORT

**Foyer der Silberberghalle
19 - 20:30 Uhr**

Vortrag zum Thema „Gesundheit & Sport / Schwerpunkt: Ernährung“

- ★ Wie unser Körper funktioniert und was ihn krank macht.
- ★ Wie sollte ich mich ernähren um leistungsfähig zu bleiben.

Der Vortrag ist kostenfrei und für alle Mitglieder des Turnverein Bahlingen.
Ist dein Kind im Verein, du jedoch nicht, bist du auch herzlich Willkommen.

Ich freue mich auf dein Kommen.

Stephan Stebner

**ANMELDUNG BIS 10.01.2020 PER MAIL AN:
RUNDUMXUND@ICLOUD.COM**