



**Therapie- &
Gesundheitszentrum Bahlingen**

Physiotherapie • Training • Gesundheitskonzepte

VITALITY-DAYS

VITAL & GESUND DURCH GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG

1. AUG. – 19. SEPT. 2019

DONNERSTAGS 20 – 21 UHR

**Krankenkassen
Zuschuss**

Warum ist Körpertraining wichtig?

Beim Ganzkörpertraining erfolgt eine aktive und systematische körperliche Betätigung mit dem Ziel, die Gesundheit in all ihren Facetten zu fördern, zu erhalten oder wiederherzustellen.

Dabei wird der ganze menschliche Organismus widerstandsfähig und gestärkt.

Kurszeiten:

Donnerstag 1. Aug. – 19. Sep. 2019 → **8 Einheiten**
Jeweils von 20 – 21 Uhr

Anmeldeschluß: 29. Juli 2019

Anmeldungen an c.beck@tz-bahlingen.de



KURSGEBÜHR 115,- €

**JETZT ANMELDEN
& KURSPLATZ SICHERN!**

Teninger Straße 42 | 79353 Bahlingen | ☎ 0 76 63 - 91 30 55
c.beck@tz-bahlingen.de | www.tz-bahlingen.de



Therapie- & Gesundheitszentrum Bahlingen

Physiotherapie • Training • Gesundheitskonzepte

Weitere Angebote warten auf Sie!

Achtung: Das Vitality-Days-Angebot & weitere Rabatt-Aktionen sind nicht kombinierbar.

GESUNDHEITZENTRUM:

- Rücken- & Gelenktraining
- Herz-Kreislauf-Training
- Beweglichkeit
- Kurse

THERAPIEZENTRUM:

- Krankengymnastik
- Klassische Massage
- Beweglichkeit
- Sportphysiotherapie

1% RABATT
AUF DAS STARTERPAKET
FÜR JEDES LEBENSJAHR*

Beispiel: Alter 50 Jahre = - 50% Rabatt



*Gültig bis 16.08.2019

Vereinbaren Sie einfach einen Termin bei uns:

 /TZBahlingen

 0 76 63 - 91 30 55

Teninger Straße 42 | 79353 Bahlingen |  0 76 63 - 91 30 55
info@tz-bahlingen.de | www.tz-bahlingen.de