



Herzlich Willkommen

Begrüßung



Ich begrüße ganz herzlich zur Jahreshauptversammlung des Turnverein Bahlingen seit 1929 e.V.:

- Bürgermeister Harald Lotis
- unsere Ehrenmitglieder
- alle anwesenden Vertreter des Gemeinderats
- Frau Franz als Vertreterin der Badischen Zeitung
- Frau/Herr ... als Vertreter/in des Kaiserstühler Wochenb.
- Frau Maria Ruthardt vom BLV – Kreis Emmendingen
- Alle Vertreter der örtlichen Vereine
- ... und natürlich alle anwesenden Mitglieder und Gäste

Tagesordnung



- 1. Begrüßung
- 2. Totenehrung
- 3. Tätigkeitsberichte
- 4. Kassenbericht
- 5. Entlastung des Kassenwarts
- 6. Entlastung des Vorstands
- 7. Neuwahlen
- 8. Ehrungen
- 9. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Totenehrung



Wir gedenken an die verstorbenen Mitglieder

- Justin Glaser-Fleck
- Ruth Kniss
- Ehrenmitglied
Hans Häuber sen.

Tätigkeitsberichte



Vorstandsbericht 2018

Erfolgreiche Teilnahme am Vereinsgrümpelsingen des MGV



Tätigkeitsberichte Jugend



Jugendvorstandschaft

Mitglieder:

Michel Beck
Simon Vögtlin
Christoph Gerhart
Nicola Sommer
Sophia Sommer
Jonas Kopf
Tanja Ernst
Vanessa Kaufmann

1. Jugendleiter
2. Jugendleiter
Jugendvertreter Klettern
Jugendvertreterin Klettern
Jugendvertreterin Leichtathletik
Jugendvertreter Leichtathletik
Jugendvertreterin Volleyball
Jugendvertreterin Volleyball

Anzahl der Teilnehmer: 8

Highlights vergangenes Jahr:

Vereinsmeisterschaften

Weihnachtsfeier

Schlittschuhlaufen

Tätigkeitsbericht Jugend

Vereinsmeisterschaften 2018



- Fast 100 Teilnehmende (2017 nur ca. 40)
 - Turnen
 - Leichtathletik
 - Klettern
- 35 Vereinsmeisterinnen und Vereinsmeister



Tätigkeitsbericht Jugend



Weihnachtsfeier 09.12.2018



- 8 spannende Auftritte (Turnen und Tanzen)
- viele Zuschauer
- engagierte Trainer und Helfer → Danke!



Tätigkeitsbericht Jugend



Schlittschuhlaufen 2018

- 24 Kinder im Alter von 8-12 Jahre



Tätigkeitsberichte Turnen



Gruppenname: Eltern-Kind-Turnen
Trainingszeiten: Dienstag
15.00 - 16.00 Uhr (Gruppe 1)
16.00 – 17.00 Uhr (Gruppe 2)
Trainer/Helfer: Maren Deibert
Teilnehmer: ca. 20 Kinder und ihre Eltern
Alter: 1,5 - 4 Jahre

Trainingsinhalt:
Bewegung, Spiel und Spaß

Highlights vergangenes Jahr:

- für viele Kinder ist das Eltern-Kinder-Turnen ein Highlight der Woche
- Bobbycar - Stunde
- Themenstunde z.B. Winter, Frühling, Zwerge...
- Auftritt bei der Jugendweihnachtsfeier





Große Kugelbahn



**Zum Aufwärmen eine Runde „Feuer-
Wasser-Sturm“ – Sonnenstrahlen
einfangen**



**Eine Höhle zum
Verstecken und
Ausruhen...**



Bobby-Car-Stunde





Parcour zum Balancieren



**Tanzauftritt an der
Weihnachtsfeier 2018**

Tätigkeitsberichte Turnen



Gruppenname: Vorschulturnen Mädchen

Trainingszeiten: Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr

Trainer/Helfer: Gudrun Fränkel, Julia Wieser, Linda & Sina Papenfuß

Anzahl der Teilnehmer: ca. 25 Kinder

Alter der Teilnehmer: ab 4 Jahren bis zur 1. Klasse

Trainingsinhalt:

Mit Spiel & Spaß Geräte und Grundelemente des Turnens kennenlernen, neue Herausforderungen meistern, vieles ausprobieren

Highlight 2018:

Vereinsmeisterschaften, Auftritt bei der Jugendweihnachtsfeier



Tätigkeitsberichte Turnen



Gruppenname: Vorschulturnen Jungen
Trainingszeiten: Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr

Trainer/Helfer: Gudrun Fränkel, Julia Wieser, Linda & Sina Papenfuß
Anzahl der Teilnehmer: ca. 15 Kinder
Alter der Teilnehmer: ab 4 Jahren bis zur 1. Klasse

Trainingsinhalt:

Mit Spiel & Spaß Geräte und Grundelemente des Turnens kennenlernen, neue Herausforderungen meistern, vieles ausprobieren

Highlight 2018:

Vereinsmeisterschaften, Auftritt bei der Jugendweihnachtsfeier



Tätigkeitsberichte Turnen



Gruppenname: Bubenturnen Jungs
Trainingszeiten: Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr

Trainer/Helfer: Michel Beck,
Anzahl der Teilnehmer: 16 Kinder
Alter der Teilnehmer: 6 - 12 Jahre

Trainingsinhalt:

Spielerisches und übungsorientiertes Erlernen von turnerischen Bewegungen und Elementen an den klassischen Geräten Sprung, Barren, Reck und Boden. Verbesserung der allgemeinen Fitness und Motorik durch ausgewählte Spiele, Hindernisparcours/Bewegungslandschaften und Übungsreihen.

Highlights vergangenes Jahr:

Ostereier-Suche im Geräteraum, Vereinsmeisterschaft



Tätigkeitsberichte Turnen



Gruppenname: Turnen Mädchen
Trainingszeiten: Montag 15.00 – 16.30 Uhr

Trainer/Helfer: Marlies Häuber
Anzahl der Teilnehmer: 12
Alter der Teilnehmer: 6 - 8 Jahre

Trainingsinhalt:

Unser Training besteht aus einem spielerischen Aufwärmen mit und ohne Handgeräte.. Grundlagen.-und Ausdauertraining, Koordinations.-und Haltungsschulung. Das Hinführen zum Geräteturnen ist unser Schwerpunkt in der Trainingsstunde.

Highlights vergangenes Jahr:

Vereinsmeisterschaften, Jugendweihnachtsfeier



Tätigkeitsberichte Turnen



Gruppenname:	Leistungsriege weiblich
Trainingszeiten:	Montag & Mittwoch 17.00 – 19.00 Uhr Freitag 16.00 – 18.00 Uhr
Trainer/Helfer:	Evi Holderer, Anja Rapp, Sinja Bergmann
Anzahl der Teilnehmer:	25 Turnerinnen
Alter der Teilnehmer:	6 – 32 Jahre

Trainingsinhalt:

Das Ziel des Trainings ist die erfolgreiche Teilnahme an Wettkämpfen auf Kreis- und Bezirksebene.

Das Erlernen der Grundelemente des Geräteturnens wie Räder, Handstand, Überschläge, sowie Kraft und Beweglichkeit bilden die Basis des Trainings.

Aktuelles:

Gründung der Wettkampfgemeinschaft Bahlingen/Kollnau für die Bezirksklasse 2018
Neue Wettkampfanzüge und Mannschaftstrikots

Tätigkeitsberichte Turnen



Die Damen-Ligamannschaft der WKG Bahlingen/Kollnau-Gutach schloss ihre erste Saison in der Bezirksklasse auf einem hervorragenden 2. Platz ab und qualifizierte sich für das Finale in Donaueschingen. Dort erreichten sie den 7. Platz.

Tätigkeitsberichte Turnen



Ergebnisse & Highlights 2018:

Turnerjugendbestenkämpfe im März

Jg 2002 und älter: 1. Platz auf Gauebene

Anna Oser, Kerstin Gerhart, Celina Schmid und Talea Rapp



Jg 2009 und jünger: 1. Platz auf Gau- und Bezirksebene

Jule Wagner, Anni und Leni Baldinger, Sara Kapp und Ella Kleemann

Tätigkeitsberichte Turnen

Turnerjugendbestenkämpfe im März



Jg 2005 und jünger: 1. Platz auf Gauebene u. 2. Platz auf Bezirksebene

Samira Schmid, Luca Schuchmann, Jana Baldinger, Nele Leonhardt und Pauline Sigel



Jg 2007 und jünger: 1. Platz auf Gauebene u. 2. Platz auf Bezirksebene

Indira Kern, Nele Bachmann, Amelie Tandi, Hanna Berger, Maja Bardutzky

Tätigkeitsberichte Turnen



Kreisschülermeisterschaften im Mai:

17 Turnerinnen = 3 Kreismeisterinnen & 2 Vizemeisterinnen

Kreismeisterinnen:

Jana Baldinger

Nele Leonhardt

Indira Kern

Vizemeister:

Amelie Tandi

Leni Baldinger



Tätigkeitsberichte Turnen



Landesturnfest im Juni: Wettkampfergebnisse:

Jg 2006:

10. Platz = Jana Baldinger

13. Platz = Samira Schmid

Jg 2001/2002

8. Platz = Anna Oser

9. Platz = Celina Schmid

Jg 2000

8. Platz = Talea Rapp

Jg 30 – 34

2. Platz = Philipp Häuber

Jg 40 – 44

2. Platz = Katja Mangold

Jg 45 – 49

4. Platz = Gerlinde Engler



Tätigkeitsberichte Turnen



Gauliga Herbstwettkämpfe im Oktober:

Jg 2006 u. jünger: 1. Platz
Jana Baldinger, Hanna Keller,
Samira Schmid, Maya Volk

Jg 2008 u. jünger: 1. Platz
Indira Kern, Nele Bachmann,
Amelie Tandi, Nele Leonhardt

Jg 2009 u. jünger: 1. Platz
Ella Kleemann, Anni u. Leni Baldinger,
Jule Wagner, Sara Kapp



Tätigkeitsberichte Turnen



Gaueinzelmeisterschaften im November:

Jg 2010

13. Platz Ella Kleemann

Jg 2009

22. Platz Lotte Temme

3. Platz Jule Wagner

2. Platz Anni Baldinger

1. Platz Leni Baldinger

Jg 2008

16. Platz Clara Meier

8. Platz Nele Bachmann

Jg 2002

1. Platz Celina Schmid

Jg 2001

4. Platz Kerstin Gerhart



Jg 2006 u. jünger

7. Platz Maya Badutzky

6. Platz Hanna Keller

4. Platz Nele Leonhardt

2. Platz Jana Baldinger

1. Platz Samira Schmid

Tätigkeitsberichte Turnen

Jugendweihnachtsfeier im Dezember:



Jahreshauptversammlung Turnverein Bahlingen

11. April 2019

Tätigkeitsberichte Leichtathletik



Leichtathletik Kinder U10 (5-9 Jahre)

Trainingszeiten: Montag 17.30 – 18.30 Uhr
Trainer: Elena Ernst, Jonas Kopf
Gruppenstärke: 15-20 Kinder

Trainingsinhalt- Kinderleichtathletik:

Leichtathletik in spielerischer Form: Hindernislauf, Zielwerfen und -springen und Team-Biathlon sind die Disziplinen. Der gemeinsame Spass an Bewegung steht im Vordergrund. Ein Trainingshighlight ist die Runden-Staffel zum Abschluss.

Highlights vergangenes Jahr:

Hallensportfest Breisach, Vereinsmeisterschaften, Kinderleichtathletik Teningen, Crosslauf Riegel

Tätigkeitsberichte Leichtathletik



Tätigkeitsberichte Leichtathletik



Leichtathletik Kinder U12 (10+11 Jahre)

Trainingszeiten: Montag 17.30 – 18.30/19.00 Uhr
Trainer: Corinna Häßig
Gruppenstärke: 10 Kinder

Trainingsinhalt:

In dieser Gruppe geht es vom spielerischen über in die klassischen Leichtathletik-Disziplinen: Sprint, Weitsprung, Ballwurf. Die allgemeine Koordination, Beweglichkeit und Grundlagen im Ausdauerbereich stehen hier im Mittelpunkt.

Highlights vergangenes Jahr:

Hallensportfest Breisach, Vereinsmeisterschaften, Kreismeisterschaften Malterdingen, Crossläufe Endingen, Riegel, Denzlingen und Freiburg

Tätigkeitsberichte Leichtathletik



Tätigkeitsberichte Leichtathletik



Erfolge:

Top 6 Kreismeisterschaften:

Lene Sommer (2. Platz Ball, 2. Platz Weit, 4. Platz 800m, 6. Platz 50m),

Marie Dickner (2. Platz Ball, 6. Platz Weit),

Lena Mellert (4. Platz 50m, 5. Platz Ball, 6. Platz 800m),

Alicia Gut (5. Platz 50m, 5. Platz Weit),

2. Platz 4x50m-Staffel U12

Aurelia Adler (5. Platz Weit)

Hallensaison: Lene Sommer (1. Platz Mehrkampf Breisach)

Crossläufe:

Lena Mellert (2. Platz Endingen, 2. Platz Denzlingen, 3. Platz Riegel),

Lene Sommer (3. Platz Endingen, 3. Platz Denzlingen),

Sophia Sommer (1. Platz Riegel),

Crosslaufserie 2018: Lena Mellert und Lene Sommer gemeinsam 2. Platz

Tätigkeitsberichte Leichtathletik



Leichtathletik Jugend + Erwachsene (ab 12 Jahren)

Trainingszeiten: Mittwoch 19.00 – 20.30 Uhr & Montag 18.30 – 20.00 Uhr
Trainer: Corinna Häßig, Manfred Häßig
Gruppenstärke: 10 - 15

Trainingsinhalt:

Das Training ist leistungsorientierter und es kann eine Spezialisierung in einzelnen Disziplinen erfolgen. Das Spektrum an Disziplinen wird größer: z.B. 200m/300m/400m, Hochsprung, Speerwurf, Kugelstoßen, Hürdenlauf.

Highlights vergangenes Jahr (Teilnahme an 16 Wettkämpfen):

Deutsche Meisterschaften Aktive, Süddeutsche Meisterschaften, Ba-Wü-Meisterschaften + Halle, BLV-Meisterschaften + Halle, Kreismeisterschaften, Stadtwerke Karlsruhe Hallenmeeting, Sparkassen-Meeting, Abendsportfest in Teningen, Bahneröffnung Lahr, Hürden-Sprung-Meeting, Sprint-Abendmeeting

Tätigkeitsberichte Leichtathletik



Erfolge:

Vize-Kreismeister:

Alina Kaufmann (2. Platz 300m),

Pia Hummel (2. Platz 100m, 3. Platz Weit),

Paulina Ziser (3. Platz 75m, 5. Platz Weit)

BLV-Meisterschaften:

Alina Kaufmann (3. Platz 300m)

Eine Athletin in der **Badischen Bestenliste 2018:**

W15: Alina Kaufmann (300m/Pl. 15)

Tätigkeitsberichte Ballsport



Gruppenname:	Volleyball
Trainingszeiten:	Dienstag u. Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr
Trainer/Helfer:	Guy Devine
Anzahl der Teilnehmer:	ca. 15 (männlich & weiblich)
Alter der Teilnehmer:	13 - 26 Jahre

Trainingsinhalt:

Vorbereitung auf die Rundenspiele

Highlights vergangenes Jahr:

- Ausrichtung des Volleyball-Grümpelturniers
- Teilnahme an diversen Vorbereitungsturnieren und am Bezirkspokal
- Guter 6. Platz in der Bezirksklasse



Jahreshauptversammlung Turnverein Bahlingen

11. April 2019

Tätigkeitsberichte Ballsport



Gruppenname: Just4Fun
Trainingszeiten: Montag 19.00 – 20.30 Uhr

Trainer/Helfer: Stefan Koch
Anzahl der Teilnehmer: ca. 8 - 15 Teilnehmer
Alter der Teilnehmer: Ende 20 bis Mitte 60

Trainingsinhalt:

Dieses Training ist nicht auf eine bestimmte Sportart fixiert, sondern orientiert sich viel mehr an der Lust und Laune der einzelnen Teilnehmer. So werden in der Gruppe gerne mal Basketball, Fußball, Badminton oder anderes gespielt.

Highlights vergangenes Jahr:

Die Teilnehmerzahl hat sich in den letzten beiden Jahren verdoppelt. Zum Jahresabschluss/Jahresauftakt waren wir in diesem Jahr kegeln und haben den Abend gemütlich ausklingen lassen. Ein teil der Gruppe trainiert sogar für den Rigolator am 23. Juni in Riegel.

Tätigkeitsberichte Klettern



Gruppenname:	Eltern-Kind-Klettern
Trainingszeiten:	Montag 16.15 – 17.30 Uhr
Trainer/Helfer:	Michael Maurer
Anzahl der Teilnehmer:	8 – 12 Kinder + 8 Mama's / Papa's / Opa's
Alter der Teilnehmer:	3 - 74 Jahre

Trainingsinhalt:

Spielerisches Erlernen von Klettertechniken und Überwinden von Höhenproblemen

Highlights vergangenes Jahr:

„jedem Training“



Tätigkeitsberichte Klettern



Tätigkeitsberichte Klettern



Gruppenname:	Klettergruppe 1 & 2
Trainingszeiten:	Donnerstag 18.00 – 19.15 Uhr / 19.00 – 20.30 Uhr
Trainer/Helfer:	Michael Maurer, Thomas Walker, Christoph Gerhart, Nicola Sommer, Simon Vögtlin
Anzahl der Teilnehmer:	30 Teilnehmer in 2 Gruppen
Alter der Teilnehmer:	6 – 17 Jahre

Trainingsinhalt:

erlernen der Klettertechnik, Sicherungstechnik, Umgang mit Kletterutensilien
In Gruppe 2 Abseilen und Vorstieg

Highlights vergangenes Jahr: Vereinsmeisterschaften



Jahreshauptversammlung Turnverein Bahlingen

11. April 2019

Tätigkeitsberichte Klettern



Gruppenname: Klettergruppe 5
Trainingszeiten: Montag 21.00 Uhr – 22.30 Uhr

Trainer: Simon Vögtlin

Anzahl der Teilnehmer: 7 Teilnehmer
Alter der Teilnehmer: 19 – 29 Jahre

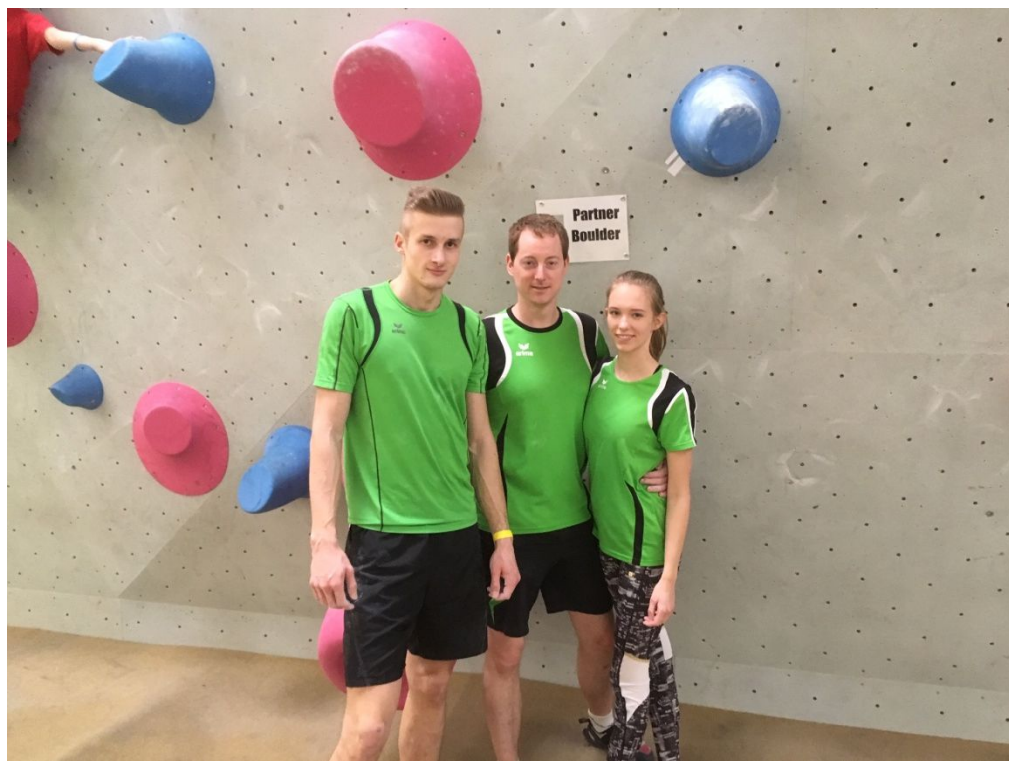
Trainingsinhalt:

erlernen der Klettertechnik, Sicherungstechnik, Umgang mit Kletterutensilien, Klettern am Fels, Aufbau von Abseilpisten, Aufbau von Standplätzen, Mehrseillängentouren, Bergetechniken

Highlights vergangenes Jahr:

Klettern am Kandelfels, Umbau Kletterwand, Spaß Boulder-Wettkampf





Tätigkeitsberichte Klettern



Gruppenname: Klettern Erwachsene
Trainingszeiten: Donnerstag 20.30 Uhr – 21.45 Uhr

Trainer: Michael Maurer

Anzahl der Teilnehmer: 15 Erwachsene
Alter der Teilnehmer: 20 Jahre bis ins Rentner

Trainingsinhalt:

Vermitteln und vertiefen von verschiedenen Klettertechniken für Halle, Fels und Canyoning, sowie Berge- und Rettungstechniken

Highlights vergangenes Jahr:

„Verschiedene Kletterevents am Fels 😊“



Tätigkeitsberichte Outdoor



Gruppenname:	Walking/ Nordic-Walking	
Trainingszeiten:	Mittwoch	18.00 – 19.15 Uhr (Sommer)
		15.30 – 16.45 Uhr (Winter)
	Donnerstag	16.30 – 17.30 Uhr
		15.00 – 16.00 Uhr (Winter)
Trainer/Helfer:	Christel Sommer	
Anzahl der Teilnehmer:	19 Teilnehmer in 2 Gruppen	
Alter der Teilnehmer:	35 – 75 Jahre	

Trainingsinhalt:

Durch die ideale Lage unseres Dorfes können Herz und Kreislauf optimal trainiert werden. Mit und ohne Stöcke geht es bergauf und bergab. Die Dienstagsgruppe wurde dieses Jahr auf den Donnerstag verlegt. Hier könnten wir noch etwas Verstärkung brauchen. Die Gruppe am Mittwoch ist die fortgeschrittene Gruppe. Diese Gruppe läuft 6-8km/Std. Auch hier darf man gerne mal Probe laufen. Und wenn's gefällt gerne einsteigen-

Highlights vergangenes Jahr:

Die Geselligkeit kommt natürlich auch nicht zu kurz, man trifft sich zum Kaffee trinken oder grillen. Aber auch beim Schneeschuhlaufen hatten wir Spaß.



Gerne kann man auch als Nichtmitglied zum Kurspreis von 30,-- Euro (10x) teilnehmen.



Tätigkeitsberichte Outdoor



Gruppenname: Radsportgruppe

Trainingszeiten: Sonntag ab 10.00 Uhr

Trainer/Helfer: Joachim Tegtmeier

Anzahl der Teilnehmer: 6 – 12 Personen (je nach Jahreszeit)

Alter der Teilnehmer: 36 – 70 Jahre

Trainingsinhalt:

Ausdauer und Spaß

Highlights vergangenes Jahr:

Jede Ausfahrt ein Highlight, natürlich aber auch die Teilnahme an der Kaiserstuhl-Tuniberg-Rundfahrt.



Tätigkeitsberichte Fitness



Gruppenname: Fit von Kopf bis Fuß (Frauengymnastik)

Trainingszeiten: Montag 20.00 – 21.30 Uhr

Trainer/Helfer: Monika Mutschler

Anzahl der Teilnehmer: 21 Teilnehmer

Alter der Teilnehmer: 50 Plus

Trainingsinhalt: Joga, Pilates

Highlights vergangenes Jahr:

Weihnachtsfeier



Tätigkeitsberichte Fitness



Gruppenname:	Bauch - Beine - Po
Trainingszeiten:	Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr
Trainer/Helfer:	Anja Fehrenbach
Anzahl der Teilnehmer:	40 Teilnehmer (Ø 20 pro Abend)
Alter der Teilnehmer:	20 – 71 Jahre

Trainingsinhalt:

1. Start mit einfacher Aerobic-Choreografie
2. Workout mit gezielten Übungen für die Problemzonen "Bauch - Beine - Po"
Abwechslungsreich durch den Einsatz von Kleingeräten (z. B. das Theraband, Hanteln, Step, etc.),
3. Ausklang mit Stretching der beanspruchten Muskeln und / oder einer Entspannungsübung.

Highlights vergangenes Jahr:

Gemütliches Beisammensein im Rössle, Abschluss vor den Sommerferien,
Kabinenfest im Dezember

Tätigkeitsberichte Fitness



Tätigkeitsberichte Fitness



Gruppenname: FitMix (deepWork, tabata, BBP)
Trainingszeiten: Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr
Trainer/Helfer: Yvonne Kromer
Anzahl der Teilnehmer: 10 - 15
Alter der Teilnehmer: Mitte 20 – Anfang 50

Trainingsinhalt:
Ausdauer-, Kraft- & Ganzkörpertraining



Tätigkeitsberichte Fitness



Gruppenname: Mittwoch-Frauengymnastik
Trainingszeiten: 20.30 – 21.30 Uhr

Trainer/Helfer: Karin Schweigert
Anzahl der Teilnehmer: 19 Teilnehmer
Alter der Teilnehmer: 54 – 84 Jahre

Auch im vergangenen Jahr mussten 2 Teilnehmerinnen aus gesundheitlichen Gründen die Gruppe verlassen, so dass sie jetzt noch aus 17 aktive Frauen besteht. Mit zunehmendem Alter fällt es den Teilnehmerinnen immer schwerer noch zu so später Stunde in die Gymnastik zu gehen. Da aber keine andere Zeit gefunden werden konnte, hat die Gruppe beschlossen, das Training auf eine Stunde zu kürzen!

Trainingsinhalt:

Die Schwerpunkte dieser Bewegungseinheit sind bewusste Körperwahrnehmung, Gleichgewichtsschulung, Beweglichhalten der Wirbelsäule und der Gelenke sowie Ganzkörperkräftigung und Ausdauer. Außerdem fließen vermehrt Übungen zur Gedächtnisschulung mit ein. Daher eignet sich dieses Herz-Kreislauf-Training besonders auch für ältere Teilnehmerinnen.

Highlights:

- Sektempfang zum Jahresbeginn
- Ringel-T-Shirt-Turnen an Fasnet
- Sommerbuffet vor den Ferien
- traditionelle Weihnachtsfeier im Rebland
- Runde Geburtstage
- fast alle Veranstaltungen finden **nach** der Gymnastik statt!



Wer sich von diesem Angebot angesprochen fühlt und gerne einmal zu uns zum Schnuppern kommen möchte – ist jederzeit herzlich willkommen!

Tätigkeitsberichte Fitness



Gruppenname:	Funktionelles Faszien Training
Trainingszeiten:	Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr
Trainer/Helfer:	Claudia Beck
Anzahl der Teilnehmer:	25 Teilnehmer (männlich & weiblich)
Alter der Teilnehmer:	20 – 70 Jahre

Trainingsinhalt:

Durch das *Funktionelle Faszien Training* erhalten die wir eine energetische und leistungsstarke „Wohlspannung“, für das Training elementar wichtig.

Das Ergebnis: ein gesundes Bindegewebe – fest und elastisch zugleich. Das garantiert Belastbarkeit von Sehnen und Bändern, vermeidet schmerzhaft Reibungen in den Hüftgelenken und Bandscheiben, schützt die Muskulatur vor Verletzungen und hält den Körper in Form.

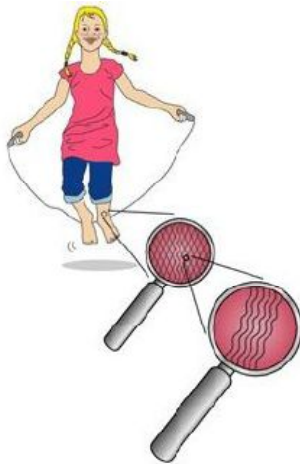
Das Ergebnis: ein gesundes Bindegewebe – fest und elastisch zugleich. Das garantiert Belastbarkeit von Sehnen und Bändern, vermeidet schmerzhaft Reibungen in den Hüftgelenken und Bandscheiben, schützt die Muskulatur vor Verletzungen und hält den Körper in Form.



Tätigkeitsberichte Fitness Ergebnis



Gesunde Faszien



Träge Faszien



Tätigkeitsberichte Fitness



Gruppenname: Männergymnastik
Trainingszeiten: Donnerstag 20.30 - 22.00 Uhr

Trainer/Helfer: Joachim Tegtmeier
Anzahl der Teilnehmer: 30 Teilnehmer
Alter der Teilnehmer: 46 – 70 Jahre

Trainingsinhalt:
Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer

Highlights vergangenes Jahr:
Mehrtagewanderung im Brandnertal,
Weihnachtsflug und –feier mit den Frauen
und natürlich das wöchentliche Training



Tätigkeitsberichte Tanzen



Gruppenname: Dream Team Tanzgruppe

Trainingszeiten: Freitag 14.45 – 15.30 Uhr

Trainer/Helfer: Louisa Zimmermann

Anzahl der Teilnehmer: 10 Kinder

Alter der Teilnehmer: 10 – 13 Jahre

Trainingsinhalt:

Hip Hop in Verbindung mit Jazz Tanzelementen

Tätigkeitsberichte Tanzen



Tätigkeitsberichte Tanzen



Gruppenname: Dance Kids
Trainingszeiten: Freitag 15.30 – 16.15 Uhr

Trainer/Helfer: Louisa Zimmermann
Anzahl der Teilnehmer: 18 Kinder
Alter der Teilnehmer: 6 – 10 Jahre

Trainingsinhalt:
Hip Hop in Verbindung mit Jazz Tanz



Tätigkeitsberichte Tanzen



Tätigkeitsberichte Kurse



Gruppenname: Faszien Pilates

Trainingszeiten: Montag 20.00 - 21.00 Uhr

Trainer/Helfer: Claudia Beck

Anzahl der Teilnehmer: 40 Teilnehmer

Alter der Teilnehmer: 18 – 75 Jahre

Trainingsinhalt:

Joseph Pilates hat immer gesagt, dass mit seiner Methode nicht einzelne Muskeln trainiert werden, sondern immer der gesamte Körper gefördert wird.

Das Bindegewebe in Form der Faszien spielt hierbei eine wichtige Rolle für unsere Haltung und unsere Bewegungsmöglichkeiten.

Die FaszienFitness Prinzipien finden auch im FaszienPilates Training vortrefflich Anwendung. Denn es gilt mit unterschiedlichen Trainingsimpulsen Reize zu setzen, die das Faszien Gewebe unmittelbar und optimal trainieren.

Tätigkeitsberichte Kurse





Verschiedene Techniken können das fasziale System trainieren und wieder elastisch, geschmeidig und kraftvoll machen.



**Das Faszienetzwerk stimulieren
und zur „Neuordnung“ anregen.**

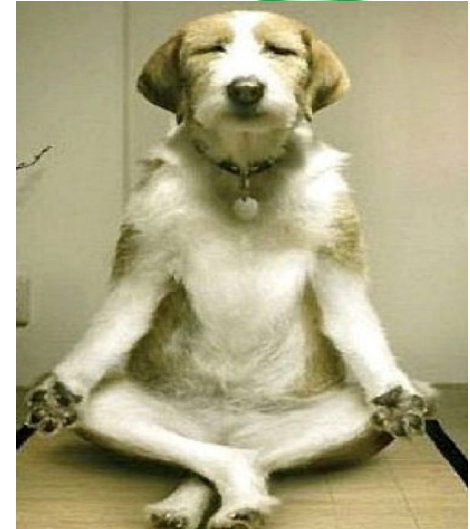


Tätigkeitsberichte Kurse



Gruppenname: Yoga
Trainingszeiten: Dienstag 19.15 - 20.45 Uhr

Trainer/Helfer: Claudia Beck
Anzahl der Teilnehmer: 20 Teilnehmer
Alter der Teilnehmer: 25 – 75 Jahre



Trainingsinhalt:

YOGA ist eine Möglichkeit Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen und durchzuatmen. Mittels Asana Praxis (Körperarbeit), Atemübungen, Meditation und Tiefenentspannung fördern wir nicht nur die Ruhe des Geistes, sondern es wird uns möglich den ganzen Körper mit Bewusstheit zu durchdringen. Mit regelmäßiger Praxis entwickelt sich ein gesundes Gleichgewicht zwischen Flexibilität und Stabilität, sowie Ausdauer und Kräftigung. So können wir alltägliche Herausforderungen gelassener und mit innerer Zufriedenheit meistern. Die Gesundheit wird gestärkt und Stress vorgebeugt, es entsteht ein gesteigertes Wohlbefinden und Leichtigkeit.

Jeder kann mitmachen und von den Übungen profitieren - unabhängig von Alter, Können und Kraft.



Tätigkeitsberichte Kurse



Gruppenname:	ZUMBA Fitness
Trainingszeiten:	Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr
Trainer/Helfer:	wechselnde externe Kursleiterinnen
Anzahl der Teilnehmer:	Ø 20 Teilnehmer
Alter der Teilnehmer:	25 – 55 Jahre

Beispielbild



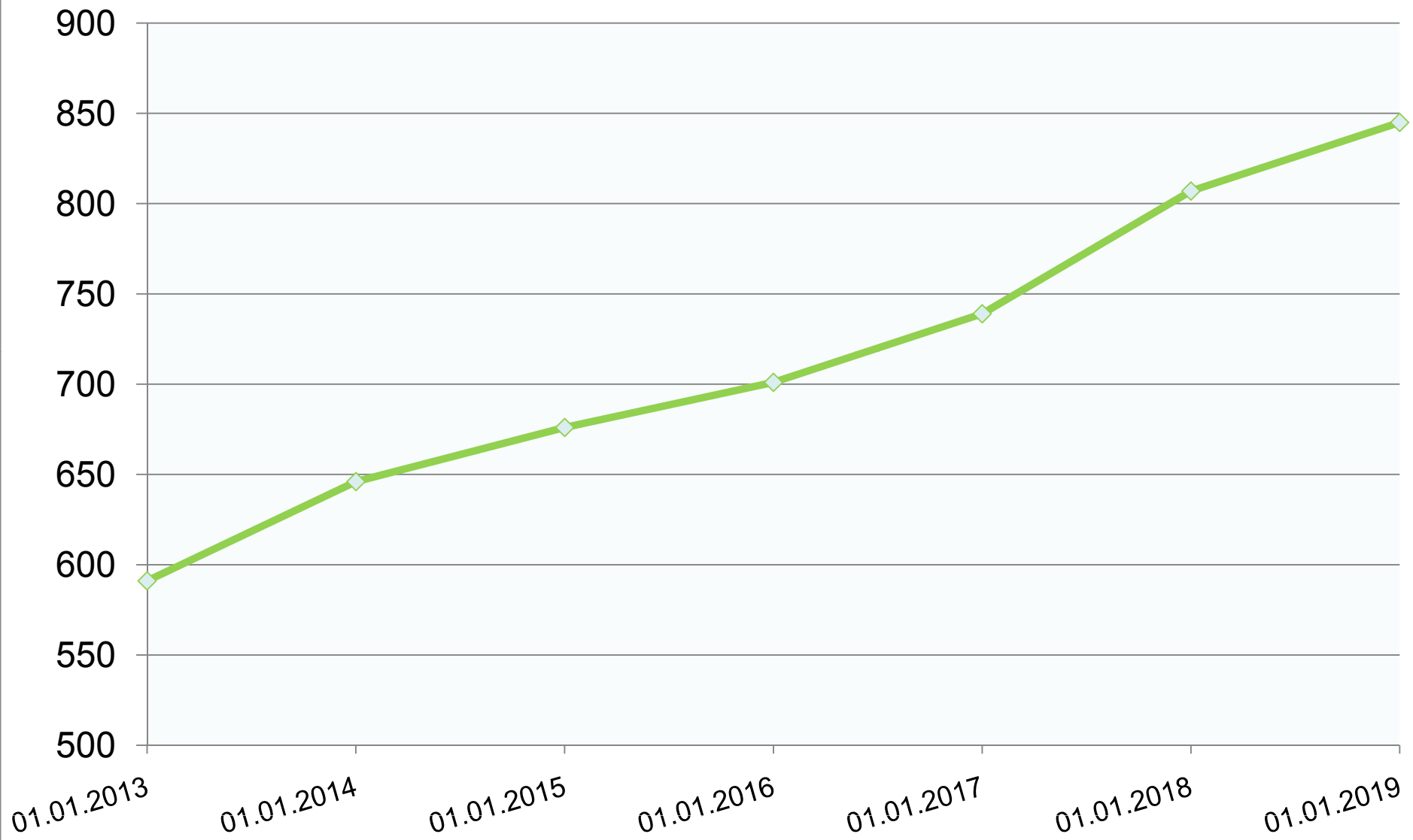
Kassenbericht 2018

Verein in Zahlen

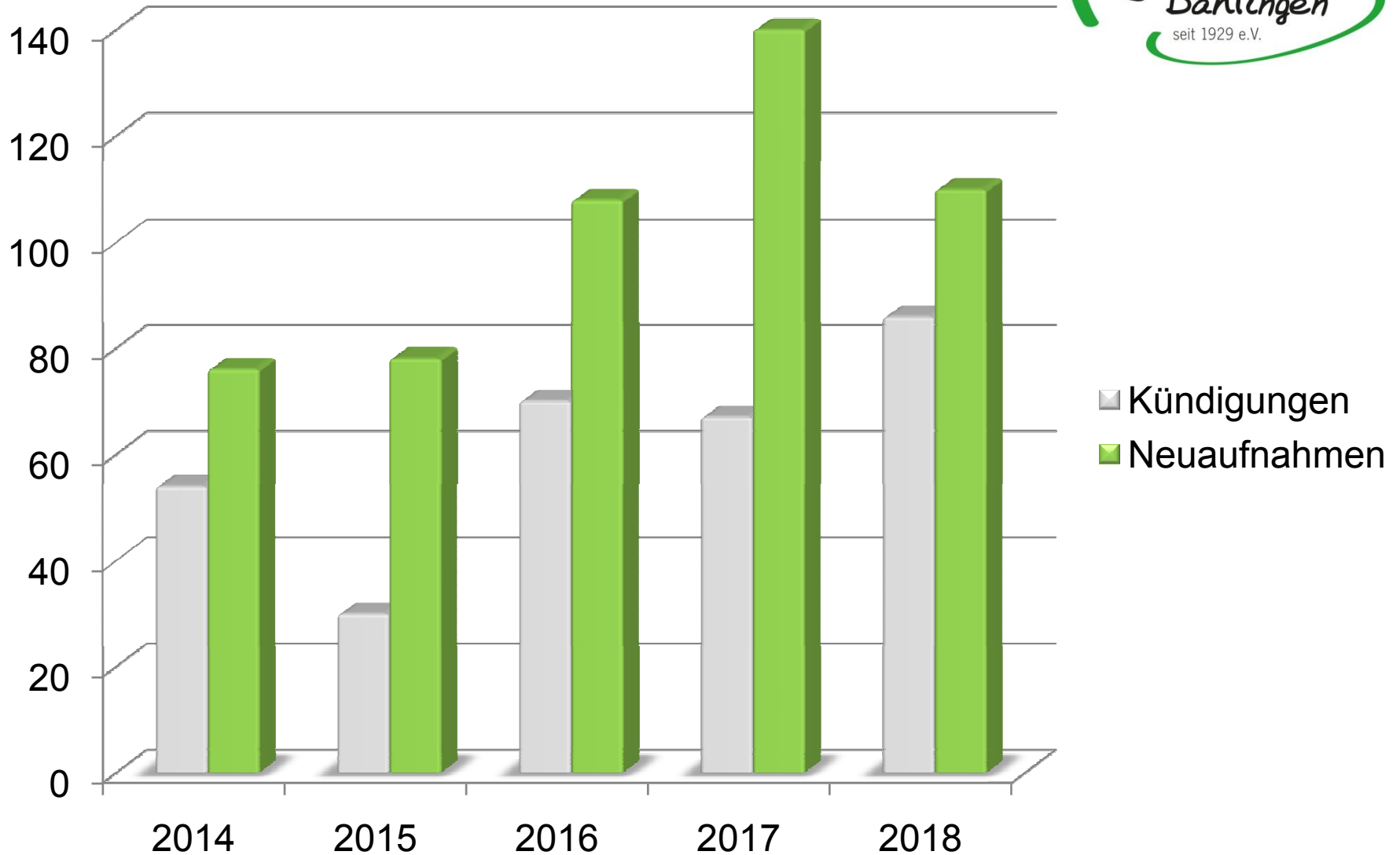


Mitgliederstand zum 01.01.2019:	846
davon passive Mitglieder:	38
und Ehrenmitglieder:	6
Anzahl Gruppen:	29
Anzahl Kurse:	4
Trainer:	31
Vorstandschaft:	13
Jugendvorstand:	8

Mitgliederentwicklung



Mitgliederbewegungen



Tätigkeitsberichte



- Bericht der Kassenprüfer
- Entlastung des Kassenwart

Entlastung des Vorstandes



- Entlastung des Vorstandes

Wahlen



- Bestimmen eines Wahlleiters

Neuwahlen Gesamtvorstandschaft



Joachim Tegtmeier	1. Vorstand	Wiederwahl
Stefan Koch	2. Vorstand	Wiederwahl
nicht besetzt	3. Vorstand	Michael Maurer
Vanessa Kaufmann	Schriftführerin	offen
Helena Vögtlin	Schriftführerin	offen
Oliver Kaufmann	1. Kassenwart	Wiederwahl
Tanina Maurer	2. Kassenwart	Christoph Gerhart
Claudia Beck	Oberturnwart Breitensport	Wiederwahl
Sinja Bergmann	Oberturnwart Leistungssport	Wiederwahl

Neuwahlen Gesamtvorstandschaft



Tobias Häßig
Martin Koch
Michael Maurer

Beisitzer
Beisitzer
Beisitzer
Beisitzer in
Beisitzer
Kassenprüfer
Kassenprüfer

Wiederwahl
Wiederwahl
Simon Vögtlin
Tanina Maurer
Stephan Stebner
Wiederwahl
Wiederwahl

Werner Bürkin
Gerold Zink

Bestätigung Jugendvorstand:

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. Jugendleiter | Michel Beck |
| 2. Jugendleiterin | Nicola Sommer |

Verbandsehrung



Ehrungen vom Badischen Leichtathletik-Verband

durch Maria Ruthardt
Senioren-, Freizeit- und Breitensportwartin
des Kreisverband Emmendingen

Tätigkeitsberichte Leichtathletik



Erfolgreichstes Jahr für Sophia Sommer

Sophia war bei 12 Wettkämpfen am Start:

Die Highlights:

Deutsche Hochschulmeisterin in der Halle und in der Freiluft

2. Platz	BaWü-Halle	20.01.2018	Mannheim
1. Platz	Süddeutsche Meisterschaften	23.06.2018	Erding
1. Platz	Badische Meisterschaften	07.07.2018	Walldorf
4. Platz	Deutsche Meisterschaften	20.07.2018	Nürnberg

Nominierung und Teilnahme Europameisterschaften in Berlin in der 4x400m Staffel

400m Finale Deutsche Meisterschaften Nürnberg





400m Frauen Finale - Live Ergebnis

1		BA	N. GONSKA	EN:52.30	52.07
3		BY	C. SCHWAB	SB	53.14
4		BA	S. SOMMER	PB	53.17
5		BE	K. PAHLITZSCH	PB	53.24
6		BE	S. KÖHRBRÜCK	SB	53.63
7		BE	A. GONSKA	PB	53.81

Tätigkeitsberichte Leichtathletik



Bestenlisten 2018:

BLV:	100m	8. Platz	200m	5. Platz	400m	3. Platz
DLV:	400m	6. Platz				
Europa:	400m	85 Platz				

Aktuell in 2019:

2. Platz	200m	BaWü Halle	26.01.2019	Sindelfingen
2. Platz	400m	Deutsche Hochschulmeisterschaften	06.02.2019	Frankfurt
9. Platz	400m	DLV Hallenmeisterschaften	16.02.2019	Leipzig



Sophia im Dress des Nationalteam im Olympiastadion in Berlin

TVB Fanclub im Stadion



Jahreshauptversammlung Turnverein Bahlingen

11. April 2019

... und vor dem Olympiastadion



Ehrung für herausragende Leistungen



- Sophia Sommer, Leichtathletik
- Celina Schmid, Turnen

Ehrungen



Für 40 Jahre Mitgliedschaft werden geehrt:

- Christine Dierolf
- Ilona Wolf
- Axel Häuber
- Klaus Holderer
- Walter Holderer

Herzlichen Glückwunsch!

Ehrungen



Vorschlag zur Ernennung zu Ehrenmitgliedern

Gudrun Fränkel

Christel Sommer

Manfred Häßig

Hans Häuber

Gerold Krams

Herzlichen Glückwunsch!

Verschiedenes



Verabschiedungen

- Vanessa Kaufmann
- Helena Vögtlin
- Maren Deibert

Verschiedenes



Info über neues Angebot im TV:

Kraftsportgruppe: „Kaiserstühler Kraftmaschinen“
Trainer: Denis Kotenjow
Trainingszeiten: Montag & Donnerstag
18.30 – 20.00 Uhr
Ort: Krafraum in der Silberberghalle

Termine 2019



20.07.2019 Vereinsmeisterschaften

13. – 15.09. Hoselipsfest

Wünsche & Anträge

Vielen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit!