



Turnverein

Bahlingen

seit 1929 e.V.

Herzlich Willkommen

Tagesordnung



- 1. Begrüßung
- 2. Totenehrung
- 3. Tätigkeitsberichte
 - Bericht der Kassenprüfer
- 4. Entlastung des Vorstands
- 5. Wahlen
- 6. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Begrüßung



Ich begrüße ganz herzlich zur Jahreshauptversammlung des Turnverein Bahlingen seit 1929 e.V.:

- Bürgermeister Harald Lotis
- unsere Ehrenmitglieder
- alle anwesenden Vertreter des Gemeinderats
- Frau Franz und Herrn Vogl als Vertreterinnen der Badischen Zeitung und des Kaiserstühler Wochenberichts
- ... und natürlich alle anwesenden Mitglieder und Gäste

Totenehrung



Wir gedenken an den verstorbenen Mitglieder

- Gerd Brenn
- Otto Männer
- Walter Rubin

Tätigkeitsberichte

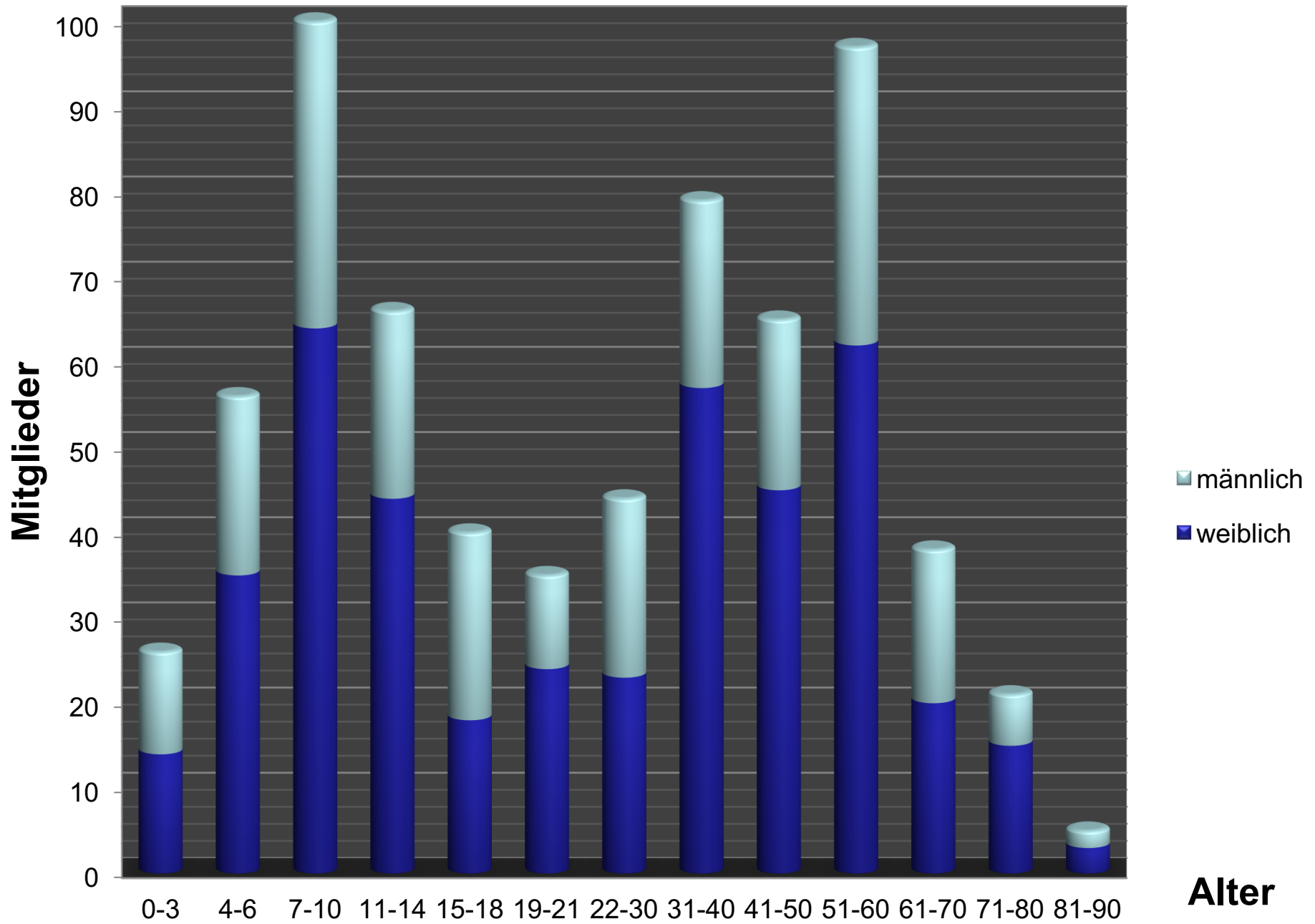


Vorstandsbericht 2016

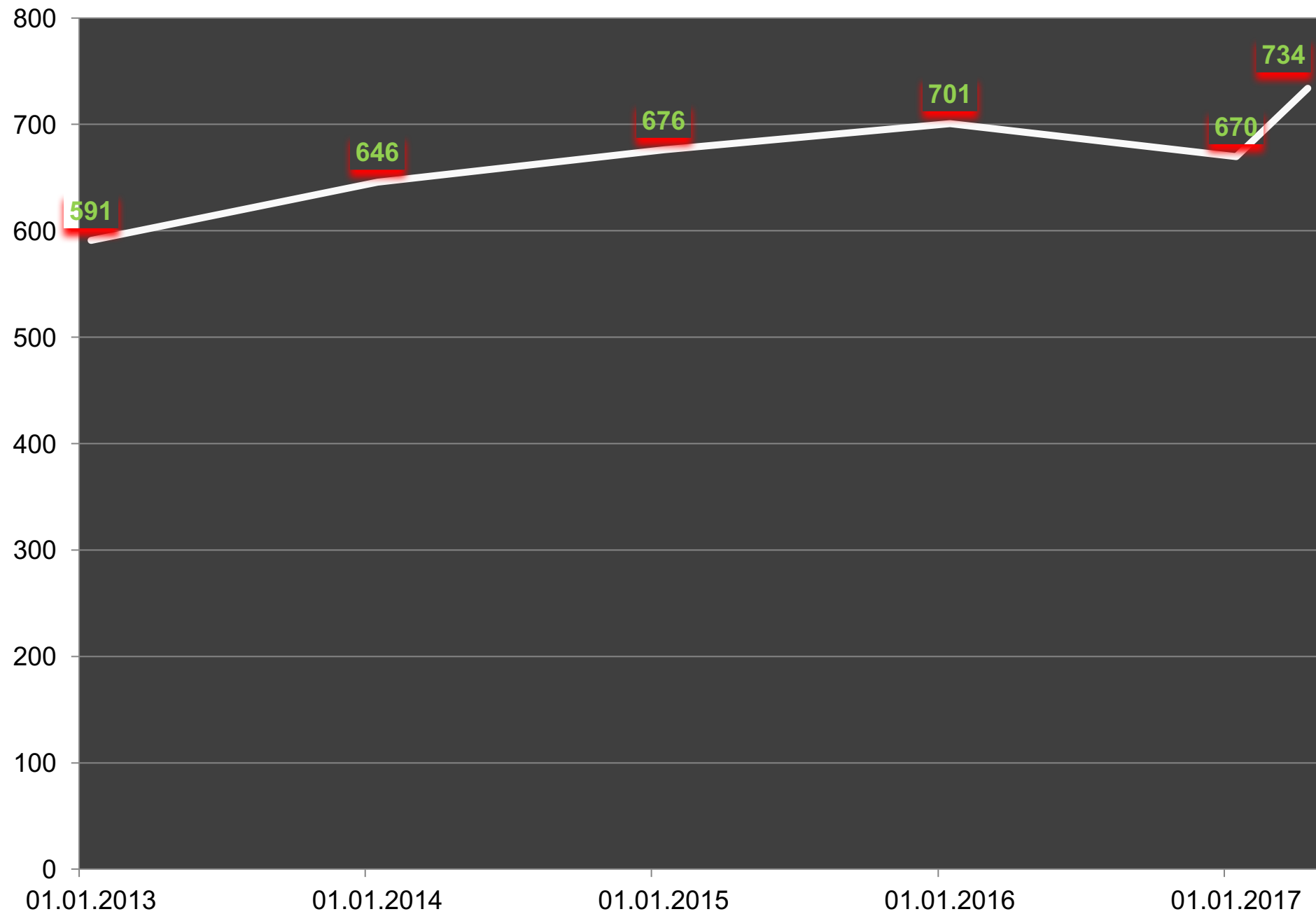
- Volleyballturnier
 - Volleyballdamenmannschaft Aufstieg in Bezirksklasse
- Vereinsmeisterschaften
- Zustand der Silberberghalle

Kassenbericht 2016

Mitglieder:	672
Ehrenmitglieder:	6
Passive Mitglieder:	30
Anzahl Gruppen:	32
Anzahl Kurse:	7
Trainer:	29
Vorstandschaft:	14
Jugendvorstand:	9



Mitgliederentwicklung Turnverein Bahlingen



Tätigkeitsberichte



- Bericht der Kassenprüfer
- Entlastung des Kassenwart

Tätigkeitsberichte Jugend



Jugendvorstandschaft

Mitglieder: **Vanessa Kaufmann**
 Sophia Sommer
 Christoph Gerhard
 Jonas Kopf
 Simon Vögtlin
 Michel Beck

Anzahl der Teilnehmer: **6**

Highlights vergangenes Jahr:

Vereinsmeisterschaften
Weihnachtsfeier
Schlittschuhlaufen



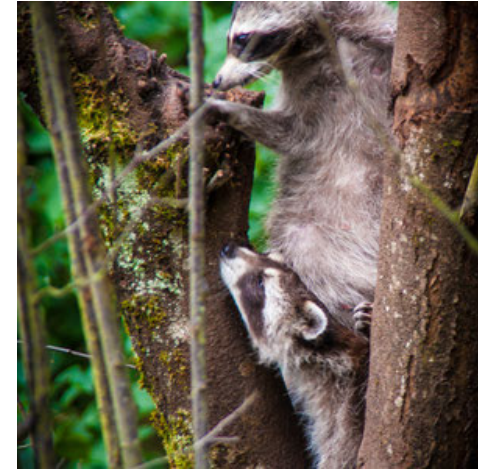




Kommende Veranstaltung



Schwarzwaldzoo
Waldkirch

13.05.



Jugendausflug zum Schwarzwaldzoo nach Waldkirch
Gemeinsam mit den Kindern des TV Eichtetten

Hallo liebe Turnjugend!

Wir möchten Euch einladen, am **Samstag, den 13.05.2017** einen **Ausflug gemeinsam mit den Kindern des Turnverein Eichtetten** zum Schwarzwaldzoo nach Waldkirch zu unternehmen.

Abfahrt: 10:00 Uhr an der Turnhalle Bahlingen
Rückkehr: ca. 16:00 Uhr, ihr werdet nach Hause gebracht

Keinbussen dürfen alle Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren.

Es erwartet euch eine Schwarzwaldzoo-Rallye und ein Abenteuerplatz.

Wichtiges sind:

- Rucksack mit Wasser und Getränte
- evtl. Tranchenpfel für ein Eis
- Adresse
- feste Schuhe
- Regenrock (je nach Wetterlage) -> bei sehr starkem Regen findet ein Geld oder keine eure anerkennungen schmelzen können. Die Teilnahmezeit ist begrenzt!
- bei Simon Kogler, Taugenstraße 10, ein oder schick sie per Email an simon.kogler@turnverein-bahlingen.de.

Wir freuen uns auf Euch!

Wir sperklichen Größen
Euer Jugendvorstand (Vanessa, Sophia, Christoph, Jonas Simon und Michel)

Hiermit erlaube ich meinem Kind
am 13.05.2017 mit dem Jugendvorstand des TV Bahlingen am Ausflug zum
Schwarzwaldzoo nach Waldkirch teilzunehmen. Ja Nein

Ich versichere mit meiner Unterschrift, dass mein Sohn/meine Tochter mindestens 6 Jahre
alt ist.

Für Neutelle bin ich unter dieser Telefonnummer zu erreichen:
Mein Sohn/meine Tochter hat folgende Allergien, Krankheiten ...:

Datum, Unterschrift des Erziehungsberechtigten



Tätigkeitsberichte Turnen



Gruppenname:	Eltern-Kind-Turnen
Trainingszeiten:	Dienstag 15.00 - 16.00 Uhr (Gruppe 1) 16.00 – 17.00 Uhr (Gruppe 2)
Trainer/Helfer:	Maren Deibert
Anzahl der Teilnehmer:	ca. 18 Kinder und ihre Eltern
Alter der Teilnehmer:	1,5 - 4 Jahre

Trainingsinhalt:

Bewegung, Spiel und Spaß

Highlights vergangenes Jahr:

- für viele Kinder ist das Kinderturnen ein Highlight der Woche
- Bobbycar - Stunde
- Themenstunde z.B. Bauernhof, bei den Fröschen, Frühling, ...
- An dieser Stelle nochmal ein herzliches Dankeschön an Sarah Kern, die das Turnen während der "Babypause" übernommen hat



The logo features a stylized green figure with arms raised, resembling a person in motion. To the right of the figure, the text "Turnverein Bahlingen" is written in a green, cursive font. Below this, "seit 1929 e.V." is written in a smaller, black, sans-serif font. A green swoosh underline is positioned at the bottom of the logo.

Turnverein
Bahlingen
seit 1929 e.V.



Tätigkeitsberichte Turnen



Gruppenname:	Vorschulturnen Mädchen
Trainingszeiten:	Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr
Trainer/Helfer:	Gudrun Fränkel, Anna Kosog, Linda Papenfuß
Anzahl der Teilnehmer:	15 Kinder
Alter der Teilnehmer:	3 - 6 Jahren

Trainingsinhalt:

Erlernen verschiedener Bewegungsformen und Förderung der Koordination, Einführung in das Geräteturnen, Kraft- und Ausdauertraining, Gruppenentwicklung und Zusammengehörigkeitsgefühl formen, natürlich alles auf spielerischer Basis.

Highlight 2016:

Teilnahme an der Jugendweihnachtsfeier



Tätigkeitsberichte Turnen



Gruppenname:	Bubenturnen Jungs
Trainingszeiten:	Donnerstag 18.00 - 19 .00 Uhr
Trainer/Helfer:	Michel Beck, Niklas Holderer
Anzahl der Teilnehmer:	12 Kinder
Alter der Teilnehmer:	7 – 9 Jahre

Trainingsinhalt:

Mit viel Spaß und Spiel werden Grundlagen wie Kraft, Koordination, Ausdauer, Reaktion, Gleichgewicht und Teamfähigkeit vermittelt

Highlights vergangenes Jahr:

Verdoppelung der Gruppenstärke, dadurch wieder richtiges Bubenturnen



Tätigkeitsberichte Turnen



Gruppenname:	Turnen Mädchen
Trainingszeiten:	Montag 15.00 – 16.30 Uhr
Trainer/Helfer:	Marlies Häuber
Anzahl der Teilnehmer:	8-10
Alter der Teilnehmer:	6 - 8 Jahre

Trainingsinhalt:

Gymn. Erwärmung mit Handgeräten wie Seil, Ball, Reifen. Kleine Spiele zur Schulung koordinativer Fähigkeiten. Methodische Schritte für die Erlernung der ersten Turnelemente an den Geräten.

Highlights vergangenes Jahr:

Vereinsmeisterschaften



Tätigkeitsberichte Turnen



Gruppenname: inklusives Abenteuerturnen

Trainingszeiten: Montag 17.00 – 18.00 Uhr

Trainer/Helfer: Tanina Maurer, Michael Maurer, Lukas Oser

Anzahl der Teilnehmer: 11 Kinder

Alter der Teilnehmer: 5 – 10 Jahre

Trainingsinhalt:

sportliche Fähigkeiten und soziale Kompetenz durch integrative Gruppenbildung schulen und fördern – und dabei viel Spaß haben!

Highlights vergangenes Jahr:

Besuch im Europa Park, Bahlinger Kaffeenachmittag in Kooperation mit der LH – Landfrauen - TVB



 Turnverein
Bahlingen
seit 1929 e.V.



Tätigkeitsberichte Turnen



Gruppenname:	Akrobatik
Trainingszeiten:	Montag 19.00 – 20.30 Uhr
Trainer/Helfer:	Stefan Koch
Anzahl der Teilnehmer:	2-3 junge Damen
Alter der Teilnehmer:	17 – 18 Jahre

Trainingsinhalt:

erlernen von akrobatischen Elementen, Körperspannung, Bodenturnen

Neue Gesichter sind gern gesehen. Kommt zu einem Schnuppertraining vorbei.



 Turnverein
Bahlingen
seit 1929 e.V.

Tätigkeitsberichte Turnen



Gruppenname:	Leistungsriege weiblich
Trainingszeiten:	Montag & Mittwoch 17.00 – 19.00 Uhr Freitag 15.30 – 17.30 Uhr
Trainer/Helfer:	Evi Holderer, Anja Rapp, Sinja Bergmann
Anzahl der Teilnehmer:	20 Turnerinnen
Alter der Teilnehmer:	5 – 29 Jahre

Trainingsinhalt:

Turnen an den 4 olympischen Geräten mit dem Ziel an Wettkämpfen teilzunehmen

Tätigkeitsberichte Turnen



Highlights 2016

- 12 Turnerinnen (Jahrgang 2008-2005): 3x Bronze, 4x Silber, 4x Gold (Kreisschüler)
- **Kanutour über den Altrhein:** Sonne, Gewitter, Wasser: eine Menge Spaß für Alt und Jung
- **Juli:** Besuch des Turnfestes in Ulm: erfolgreiche Wettkämpfer: Kerstin Gerhart, Celina Schmid und Sinja Bergmann
- **Juni/Juli – Regioklasse (Jg. 2002 und älter)**
- Sehr gute Hin- und Rückrunde: Celina, Anna, Kerstin, Talea, Menoa und Sinja turnten erfolgreich in der Kür Modifiziert LK3 → reichte am Ende für den Silberrang und die Qualifikation ins Regiofinale
- Im Regiofinale starteten Sinja, Kerstin und Celina → 4. Rang im Gesamtklassement
- **Oktober - Gauliga: 3 Mannschaften – 3 Siege**
- Mannschaft 2 (Jg. 2007+2008): 16,7 Punkte Vorsprung auf Platz 2
- Mannschaft 3 (Jg. 2002 und älter): 25,65 Punkte Vorsprung auf Platz 2
- Mannschaft 1 (Jg. 2005+2006): 13,9 Punkte Vorsprung auf Platz 2

Tätigkeitsberichte Turnen



- **November – Gaueinzelmeisterschaften in Herbolzheim**
- 14 Starterinnen (Jg. 2002-2009): 4x Gold, 4x Silber
- Minions-Auftritt November 2016 in Ihringen beim Gaukaffeeklatsch und bei der Jugendweihnachtsfeier in Bahlingen
- Trainingswochenende
- **März 2017: Badische Seniorenmeisterschaften**
- 4. Platz in der AK 30-34
- **März 2017: Turnerjugenbestenwettkämpfe**
- 3 Mannschaften am Start
- AK 17 und jünger: 1. Platz mit 7 Punkten Vorsprung → qualifiziert für den Bezirksentscheid
- AK 11 und jünger: 1. Platz von 19 Mannschaften → qualifiziert für den Bezirksentscheid
- AK 9 und jünger: 1. Platz mit 5 Punkten Vorsprung → qualifiziert für den Bezirksentscheid
- AK 9 und jünger: 3. Platz beim Bezirksentscheid
- AK 11 und jünger: 1. Platz beim Bezirksentscheid
- AK 17 und jünger: 5. Platz beim Bezirksentscheid





Tätigkeitsberichte Leichtathletik



Gruppenname:	Leichtathletik Kinder U10
Trainingszeiten:	Montag/Freitag 17.30 – 18.30 Uhr
Trainer/Helfer:	Sandra Adam, Elena Ernst, Jonas Kopf
Anzahl der Teilnehmer:	15 - 20 Kinder
Alter der Teilnehmer:	5 - 9 Jahre

Trainingsinhalt:

Der gemeinsame Spass an Sport und Bewegung steht im Vordergrund. Laufen – Springen – Werfen in spielerischer Form. Ebenso schaffen wir Grundlagen für Koordination und Beweglichkeit.

Highlights vergangenes Jahr:

Hallensportfest Breisach, Kinderleichtathletik in Malterdingen, Vereinsmeisterschaften

Tätigkeitsberichte Leichtathletik



Gruppenname:	Leichtathletik Kinder U12
Trainingszeiten:	Montag/Freitag 17.30 – 18.30/19.00 Uhr
Trainer/Helfer:	Corinna Häßig
Anzahl der Teilnehmer:	10 - 15 Kinder
Alter der Teilnehmer:	10 - 11 Jahre

Trainingsinhalt:

Die allgemeine Koordination, Beweglichkeit und Grundlagen im Ausdauerbereich stehen hier im Mittelpunkt. Wir trainieren hauptsächlich in den Leichtathletikdisziplinen Sprint, Weitsprung und Ballwurf.

Highlights vergangenes Jahr:

Hallensportfest Breisach, Bahneröffnung Teningen, Vereinsmeisterschaften

Tätigkeitsberichte Leichtathletik



Gruppenname: Leichtathletik Jugend + Erwachsene (ab 12 Jahren)

Trainingszeiten: Mittwoch 19.00 – 20.30 Uhr
Montag/Freitag 18.30 – 20.00 Uhr

Trainer/Helfer: Corinna Häßig, Manfred Häßig

Anzahl der Teilnehmer: 15 Teilnehmer

Alter der Teilnehmer: ab 12 Jahre

Trainingsinhalt:

Das Training baut auf den Grundlagen auf und hat zum Ziel weiterhin Koordination und Beweglichkeit zu schulen sowie den ganzen Körper zu kräftigen und Stabilität aufzubauen. Zusätzlich wird das Training leistungsorientierter und in den Disziplinen Sprint, Weitsprung und Ballwurf ausgebaut und es kommen weitere Disziplinen (z. B. Hochsprung, 800/1000m-Lauf, Speerwurf, Kugelstoßen) dazu.

Tätigkeitsberichte Leichtathletik



Highlights vergangenes Jahr:

Deutsche Meisterschaften der Junioren

Süddeutsche Meisterschaften

Baden-Württembergische Meisterschaften Freiluft und Halle

Badische Meisterschaften

Kreismeisterschaften

Vergleichskampf Kreise und Bezirke

Sparkassen-Meeting, Abendsportfest in Teningen

Erfolge:

- **Kreismeisterin:** Amina Pir – Weitsprung W14
- **Vize-Kreismeisterin:** Luca Keusgen – 300m W15
- **BLV-Meisterschaften:** 6. Platz Mara Keller – 300 m W15,
7. Platz Luca Keusgen – 300m W15
- **DLV-Meisterschaften:** 10. Platz Sophia Sommer – 400m Frauen U23

Tätigkeitsberichte Leichtathletik



Erfolge 2016

- 8 Athletinnen und Athleten in der **Badischen Bestenliste 2016**:
- W13: Kaufmann Alina (800m /Pl. 11)
- W14: Kaufmann Alina (300m /Pl. 8), Würstlin Luca (300m /Pl. 15), Wissert Antonia (300m /Pl. 20), Pir Amina (Weit /Pl. 7)
- W15: Keller Mara (300m /Pl. 16 + Speer /Pl. 19), Keusgen Luca (300m /Pl. 20)
- WJU16: Wissert A. - Würstlin L. - Kaumann A. (3x800m /Pl. 10)
Pir A. - Wiedeking M. – Hafner N. - Keller M. (4x100m /Pl. 19)
- Frauen U23: Sommer Sophia (400m /Pl. 1 + 200m /Pl. 7 + 100m / Pl. 9)
- Frauen: Sommer Sophia (400m /Pl. 4 + 200m /Pl. 13)
- Männer AK-M60: Häßig Manfred (Speer /Pl. 3)

- In der **Deutschen Bestenliste** belegt Sophia Sommer Platz 25 über 400m.
- Verleihung DLV-Bestennadel in Gold an Sophia Sommer



Tätigkeitsberichte Ballsport



Gruppenname:	Volleyball
Trainingszeiten:	Dienstag u. Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr
Trainer/Helfer:	Guy Devine
Anzahl der Teilnehmer:	ca. 20 Teilnehmer
Alter der Teilnehmer:	12 - 31 Jahre (männlich & weiblich)

Trainingsinhalt:

Vorbereitung auf die Rundenspiele

Highlights vergangenes Jahr:

- Ausrichtung des Volleyballgrüppelturniers
- Sieg des Weinberg-Cups in Emmendingen (Vorbereitungsturnier)
- Meisterschaft und Aufstieg der Damen in die Bezirksklasse



Tätigkeitsberichte Ballsport



Gruppenname:	Just4Fun
Trainingszeiten:	Montag 19.00 – 20.30 Uhr
Trainer/Helfer:	Stefan Koch
Anzahl der Teilnehmer:	ca. 8 Teilnehmer
Alter der Teilnehmer:	ab 16 Jahre

Trainingsinhalt:

Dieses Training ist nicht auf eine bestimmte Sportart fixiert, sondern orientiert sich viel mehr an der Lust und Laune der einzelnen Teilnehmer. So werden in der Gruppe gerne mal Basketball, Fußball, Badminton oder anderes gespielt.

Highlights vergangenes Jahr:

- Durch die gute Resonanz im vergangenen Jahr wurde die Gruppe ein fester Bestandteil des TVBs mit regelmäßigen Trainingszeiten. Zuvor wurde das Just4Fun nur als Kurs angeboten.
- Zum Jahresabschluss haben wir mit den Akrobaten die Lasertac Arena in Denzlingen besucht.



Tätigkeitsberichte Klettern



Gruppenname: Klettergruppe Eltern-Kind
Trainingszeiten: Montag 15.15 – 17.00 Uhr
Trainer/Helfer: Michael Maurer
Anzahl der Teilnehmer: 8 Kinder mit Mamas und Opas
Alter der Teilnehmer: ab 5 Jahre

Trainingsinhalt:

spielerisches Erkunden und Erlernen von verschiedenen Klettertechniken, mit ganz viel Spaß!

Highlights vergangenes Jahr:

ganz viel Spaß in jedem Training 😊



Tätigkeitsberichte Klettern



Gruppenname:	Klettergruppe Kinder und Jugend
Trainingszeiten:	Donnerstag 18.00 – 19.15 Uhr / 19.00 – 20.30 Uhr
Trainer/Helfer:	Thomas Walker, Christoph Gerhardt, Nicola Sommer, Michael Maurer, Simon Vöglin
Anzahl der Teilnehmer:	30 Teilnehmer in 2 Gruppen
Alter der Teilnehmer:	6 – 16 Jahre

Trainingsinhalt:

erlernen der Klettertechnik, Sicherungstechnik, Umgang mit Kletterutensilien

Highlights vergangenes Jahr:

Klettern im neuen Boulderraum, Weihnachtsfeier, Sommerabschluss



Tätigkeitsberichte Klettern



Gruppenname: Klettergruppe Junge Erwachsene
Trainingszeiten: Montag 21.00Uhr – 22:30Uhr
Dienstag 20.00Uhr – 21:30Uhr (April bis Oktober)

Trainer: Christoph Gerhardt, Nicola Sommer, Simon Vögtlin

Anzahl der Teilnehmer: 10 Teilnehmer
Alter der Teilnehmer: 17 – 27 Jahre

Trainingsinhalt:

erlernen der Klettertechnik, Sicherungstechnik, Umgang mit Kletterutensilien, Klettern am Fels, Aufbau von Abseilpisten, Aufbau von Standplätzen, Mehrseillängentouren, Bergetechniken

Highlights vergangenes Jahr:

Klettern am Kandelfels, Klettercamp im Donautal, Kletter und Kajakcamp Chassezac



 Turnverein
Bahlingen
seit 1929 e.V.





Tätigkeitsberichte Klettern



Gruppenname: Klettergruppe Erwachsene
Trainingszeiten: Donnerstag 20.30 – 22.00 Uhr
Trainer/Helfer: Michael Maurer, Thomas Grimm
Anzahl der Teilnehmer: ca. 15 Kletterer/Innen
Alter der Teilnehmer: ab 18 - 64 Jahre

Trainingsinhalt:

vermitteln von verschiedenen Klettertechniken für Halle, Fels, Canyoning sowie Berge- und Rettungstechniken.

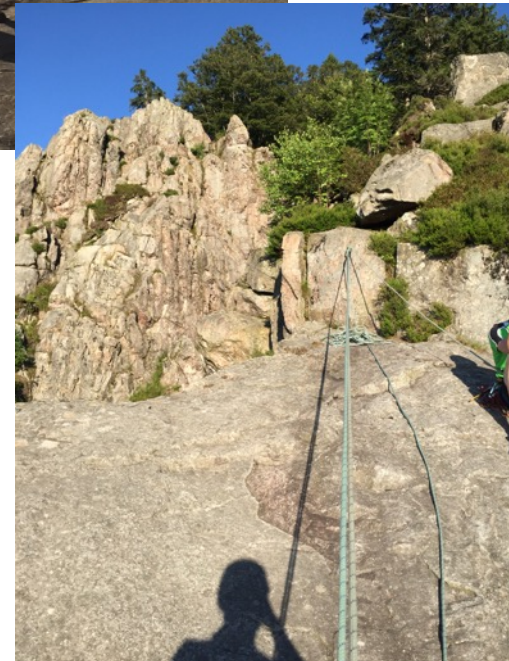
Highlights vergangenes Jahr:

Verschiedene Kletterevents am Fels





Turnverein
Bahlingen
seit 1929 e.V.



Tätigkeitsberichte Outdoor



Gruppenname:	Walking/ Nordic-Walking	
Trainingszeiten:	Dienstag & Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr (Sommer) 16.30 – 17.30 Uhr (Winter)
Trainer/Helfer:	Christel Sommer	
Anzahl der Teilnehmer:	19 Teilnehmer in 2 Gruppen	
Alter der Teilnehmer:	35 – 75 Jahre	

Trainingsinhalt:

Herz-Kreislauf-Training durch die Rebberge

Highlights vergangenes Jahr:

- Teilnahme am Walking-Event „Quer durch's Dreisamtal“
- Badberglauf
- Gemeinsame Kaffeekränzle und Saunabesuche 😊



Tätigkeitsberichte Outdoor



Gruppenname: Radsportgruppe
Trainingszeiten: Sonntag ab 10.00 Uhr

Trainer/Helfer: Joachim Tegtmeier
Anzahl der Teilnehmer: 6 – 12 Personen (je nach Jahreszeit)
Alter der Teilnehmer: 36 – 60 Jahre

Trainingsinhalt:
Ausdauer und Spaß

Highlights vergangenes Jahr:
Teilnahme an der Tuniberg-Rundfahrt



Tätigkeitsberichte Fitness



Gruppenname:	Fit von Kopf bis Fuß (Frauengymnastik)
Trainingszeiten:	Montag 20.00 – 21.30 Uhr
Trainer/Helfer:	Monika Mutschler
Anzahl der Teilnehmer:	25 Teilnehmer
Alter der Teilnehmer:	50 Plus
Trainingsinhalt:	Joga, Pilates



Tätigkeitsberichte Fitness



Gruppenname: Mittwoch-Frauengymnastik

Trainingszeiten: 20.30 - 22.00 Uhr

Trainer/Helfer: Karin Schweigert

Anzahl der Teilnehmer: 20 Teilnehmer

Alter der Teilnehmer: 52 – 82 Jahre

Trainingsinhalt:

bewusste Körperwahrnehmung, Gleichgewichtsschulung, Beweglichhalten der Wirbelsäule und der Gelenke, sowie Ganzkörperkräftigung und Ausdauer

Highlights vergangenes Jahr:

der Sektempfang zum Jahresbeginn, das Ringel T-Shirt Turnen an Fasching, das Sommerbuffet vor den Ferien, Flammkuchen und neuer Wein im Herbst und die Weihnachtsfeier. Bis auf letztere finden alle Veranstaltungen natürlich erst **nach** der Gymnastik statt.



Tätigkeitsberichte Fitness



Gruppenname:	Fitness Gymnastik
Trainingszeiten:	Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr
Trainer/Helfer:	Claudia Beck
Anzahl der Teilnehmer:	38 – 40 Teilnehmer (männlich & weiblich)
Alter der Teilnehmer:	18 – 70 Jahre

Trainingsinhalt:

Variantenreiche Ganzkörpergymnastik mit den Schwerpunkten Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Es werden einfache Aerobic-Kombinationen sowie gezielte Übungen zur Kräftigung der Bein-, Gesäß-, Rumpf- und Armmuskulatur angeboten oder auch einmal Funktionelles Faszien Training. Hierzu können verschiedene Hilfsmittel eingesetzt werden wie Step, Pezziball, Therabänder, Gewichte, Stab, etc. Mein Ansatz ist ganzheitlich. Es geht um die Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper, die Schulung der Wahrnehmung, die Zunahme an Kraft und Beweglichkeit. Dadurch steigert sich Ihre Lebensqualität. Körper, Geist und Gefühlsleben harmonisieren wieder. Ich leite Sie kompetent und einfühlsam an. Stress abbauen, Spaß haben und auch noch etwas für die Gesundheit tun – der optimale Ausgleich zum Alltag !

Einstieg jederzeit ohne Vorkenntnisse möglich !

Highlights vergangenes Jahr: Jedes Training ist ein Highlight !



Tätigkeitsberichte Fitness



Gruppenname: Männergym
Trainingszeiten: Donnerstag 20.30 - 22.00 Uhr

Trainer/Helfer: Joachim Tegtmeier
Anzahl der Teilnehmer: 36 Teilnehmer
Alter der Teilnehmer: 38 – 68 Jahre

Trainingsinhalt:
Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Spaß

Highlights vergangenes Jahr:
Mehrtageswanderung, Weihnachtsausflug und -feier mit den Frauen und natürlich das wöchentliche Training



Tätigkeitsberichte Tanzen



Gruppenname:	Tanzgruppe
Trainingszeiten:	Freitag 15.00 – 16.00 Uhr
Trainer/Helfer:	Sandra und Louisa Zimmermann
Anzahl der Teilnehmer:	20 Kinder
Alter der Teilnehmer:	7 – 10 Jahre

Trainingsinhalt:

Spielerisches Erlernen von Jazz bzw. Hip Hop Tänzen auf coole Musik. Für alle die Freude an Bewegung haben.

Highlights:

Verschiedene Auftritte an Fasnet
Auftritt auf der Baden Messe in Freiburg



Tätigkeitsberichte Tanzen



Gruppenname:	Kindertanz
Trainingszeiten:	Samstag 10.00 – 11.00 Uhr
Trainer/Helfer:	Romina Feuchter
Anzahl der Teilnehmer:	10
Alter der Teilnehmer:	3 – 6 Jahre

Trainingsinhalt:

Beim Kindertanzen wird auf ganzheitliche Förderung gesetzt. Jede Menge kreative Anreize und Möglichkeiten zur eigenen Gestaltung von Bewegung, Tänzchen und Bewegungsspielen warten auf Ihr Kind. Die Kinder bewegen sich, lernen ihren Körper kennen, kommen mit anderen Kindern in Kontakt und haben dabei auch noch Spaß. Bewegung ist wichtig für die gesamte Entwicklung Ihres Kindes.

Also kommt vorbei und habt Spaß....



Tätigkeitsberichte Tanzen



Gruppenname:	Kids Dance
Trainingszeiten:	Dienstag 17:45 - 18:45 Uhr
Trainer/Helfer:	Romina Feuchter
Anzahl der Teilnehmer:	33
Alter der Teilnehmer:	6-9 Jahre

Trainingsinhalt:

Hier ist die Musik schon ein bisschen „cooler“

Es wird zu angesagten Liedern getanzt und gespielt. Altersgerechte Tänze mit coolen Moves aus dem HipHop Bereich werden den Kindern auf liebevoller Weise vermittelt.

Als großes Highlight gelten natürlich die Auftritte bei den Festen des Turnverein Bahlingen.



Tätigkeitsberichte Tanzen



Gruppenname:	Hip Hop
Trainingszeiten:	Samstag 11.00 – 12.00 Uhr
Trainer/Helfer:	Romina Feuchter
Anzahl der Teilnehmer:	13
Alter der Teilnehmer:	10 – 13 Jahre

Trainingsinhalt:

Tanzen können wie die Stars es in ihren Video-Clips zeigen. Wir kombinieren verschiedene Tanzrichtungen des HipHop's. Neben den tänzerischen Inhalten, sind Stärkung des Selbstbewusstseins, körperliche Entwicklung und Gemeinschaftssinn Hauptelemente des HipHop Unterrichtes. Es werden komplexere tänzerische Bewegungsformen mit viel Spaß, aktueller Musik und guter Laune gezeigt. Unter fachkundiger Anleitung wird das Körperbewußtsein geschult und gefördert.



Tätigkeitsberichte Kurse



Gruppenname:	Faszien Pilates
Trainingszeiten:	Montag 20.00 - 21.00 Uhr + Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr
Trainer/Helfer:	Claudia Beck
Anzahl der Teilnehmer:	40 / 20 Teilnehmer
Alter der Teilnehmer:	18 – 70 Jahre

Trainingsinhalt:

Die Faszien-Fitness Prinzipien finden auch im Faszien-Pilates Training vortrefflich Anwendung. Denn es gilt mit unterschiedlichen Trainingsimpulsen Reize zu setzen, die das Faszien Gewebe unmittelbar und optimal trainieren.

Ziele:

- eine erhöhte Leistungsfähigkeit des Körpers
- Rückenprobleme vorbeugen und entgegen wirken
- Wohlbefinden steigern
- verbesserte Heilungsprozesse durch aktiven Zellstoffwechsel
- Optimaler präventiver Schutz vor Verletzungen □



Tätigkeitsberichte Kurse



Gruppenname:	Yoga
Trainingszeiten:	Dienstag 19.15 - 20.45 Uhr
Trainer/Helfer:	Claudia Beck
Anzahl der Teilnehmer:	20 Teilnehmer
Alter der Teilnehmer:	22 – 55 Jahre

Trainingsinhalt:

YOGA ist eine Möglichkeit Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen und durchzuatmen. Mittels Asana Praxis (Körperarbeit) und anderen Methoden des YOGA, wie z.B. Atemübungen und Meditation, fördern wir nicht nur die Ruhe des Geistes, sondern es wird uns möglich den ganzen Körper mit Bewusstheit zu durchdringen. Jeder kann mitmachen und von den Übungen profitieren - unabhängig von Alter, Können und Kraft. Um den Körper stets in die optimale Position zu bringen, werden die verschiedensten Hilfsmittel eingesetzt wie etwas Klötze, Gurte oder Stühle. Gerade bei Rücken- und Knieproblemen ist das von großem Vorteil



Tätigkeitsberichte Kurse



Gruppenname: Funktionelles Faszien Training

Trainingszeiten: Donnerstag 18.00 – 18.45 Uhr

Trainer/Helfer: Claudia Beck

Anzahl der Teilnehmer: 20 – 25 Teilnehmer

Alter der Teilnehmer: 18 – 70 Jahre

Trainingsinhalt:

Funktionell bedeutet nicht nur, dass etwas funktioniert. Wenn wir funktionell trainieren, fordern wir unseren Körper in den Funktionen und Aufgaben, für die er geschaffen ist. Wir trainieren natürlich, ursprünglich und effizient - nutzen unsere uralten biologischen Bewegungsprogramme. Entdecken Sie die Freude an der Bewegung mit Kettelbell, Theraband & Blackroll. Faszien als Schlüssel:

Neue Studien zeigen, dass ein gut trainiertes Faszien-Netz dazu führt:

- Zur verbesserten Leistungsfähigkeit

Mehr Dynamik und Kraftumsatz, bessere Technik/ Anbahnung von Bewegung

- Verbesserte Heilprozesse durch aktivierten Zellstoffwechsel

- Maximale Verletzungsprävention

Die meisten Verletzungen sind Bindegewebsverletzungen



Tätigkeitsberichte Kurse



Gruppenname:	Zumba
Trainingszeiten:	Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr
Trainer/Helfer:	Romina Feuchter
Anzahl der Teilnehmer:	15
Alter der Teilnehmer:	25-65 Jahre

Trainingsinhalt:

Ein sportlicher Kurs gemixt mit Partylaune und heißer lateinamerikanischer Musik. Bei Zumba kommt Ihr Kreislauf so richtig auf Touren.

Zumba ist eine Mischung aus Aerobic-Übungen mit Tanzschritten auf Salsa- und Merengue-Musik.

Dank der simplen Tanzschritte kommt man sehr schnell in die Bewegungen rein und wird von der Stimmung und dem Beat einfach mitgerissen. Worauf warten Sie noch? Lassen Sie sich mitreißen!



Entlastung des Vorstandes



- Entlastung des Vorstandes

Neuwahlen



Zur Wahl stehen:

- Joachim Tegtmeier (1. Vorsitzender)
- Stefan Koch (2. Vorsitzender)
- Sinja Bergmann (Oberturnwartin Leistungssport)
- Claudia Beck (Oberturnwartin Breitensport)
- Oliver Kaufmann (1. Kassenwart)
- Tanina Maurer (2. Kassenwartin)
- Helena Vöglin (1. Schriftführerin)
- Vanessa Kaufmann (2. Schriftführerin)
- Tobias Häßig, Martin Koch, Michael Maurer (Beisitzer)

Jugendvorstand (zur Bestätigung):

- Michel Beck (1. Jugendvorstand)
- Simon Vöglin (2. Jugendvorstand)

Verschiedenes



Neuer Hallenboden

Vereinsheim

Beachvolleyballanlage

Integration Therapiezentrum

Vorstellung neue Trainer

Nicola Sommer (Klettern)

Christoph Gerhardt (Klettern)

Termine 2017



05.05. - Heimwettkampf Leistungsriege Mädchen

06.05. - Kreisschülerwettkampf Opfingen

27.05. - Volleyball Grümpeltturnier

03.-10.06. - Turnfest Berlin Juni (20 Teilnehmer)

15.07. - Vereinsmeisterschaften Juli

8.-12. 09. - Hoselipsfest

10.12. - Weihnachtsfeier Jugend

**Vielen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit!**